Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде. истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.

МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

№ 11 ноябрь 2003

Издается по благословению Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

Туберкулез – будем бдительны!

БОЛЕЗНЬ ПРОШЛОГО ВОЗВРАЩАЕТСЯ

Эффективность лечения любого заболевания, зависит от своевременной диагностики и своевременного начала лечения. Многими исследователями отмечается увеличение в последние годы доли распространенных и запущенных форм туберкулеза легких среди впервые выявленных больных, что, в свою очередь, свидетельствует о поздней диагностике указанного заболевания. В период ухудшения эпидемиологической ситуации по туберкулезу, а именно это и происходит сегодня, возрастает роль врачей общей практики в выявлении туберкулеза.

В целом по России, - необъявленная эпидемия туберкулеза. Рост заболеваемости туберкулезом обусловлен большим резервуаром туберкулезной инфекции, в том числе не зарегистрированной здравоохранением, что приводит к высокой инфицированности туберкулезом населения страны и, в условиях сниженного по разным причинам иммунитета, к высокой заболеваемости.

Рост смертности от туберкулеза обусловлен ростом заболеваемости. Туберкулез в обществе стал в первую очередь уделом лиц, социально дезадаптированных: пенсионеров и инвалидов, безработных, мигрантов, беспризорных ("бомжей") и освободившихся из мест лишения свободы, а также части диспансерных контингентов поликлиник — больных, страдающих хроническими неспецифицескими заболеваниями легких, сахарным диабетом, язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки, психическими заболеваниями и всеми видами наркомании, составляющие в настоящее время в социальной структуре впервые выявленных больных туберкулезом абсолютное большинство.

Ресурсы противотуберкулезных лекарственных средств ограничены, так как большинство их не выпускается в России, а импортные препараты медицинские учреждения не могут приобрести из-за их сверхвысокой стоимости. Имеется тенденция к развитию лекарственной устойчивости микобактерий туберкулеза.

Увеличился риск инфицирования с увеличением миграции из неблагополучных по туберкулезу стран бывшего Советского Союза и субъектов Российской Федерации.

В условиях эпидемии туберкулеза должны быть избраны следующие приоритеты в оказании противотуберкулезной помощи населению:

1.Организация борьбы с туберкулезом, включая приоритетное значение противотуберкулезных мероприятий в областной и муниципальных программах здравоохранения.

2.Совместная работа всех заинтересованных ведомств (специализированной противотуберкулезной службы, общей лечебной сети, санитарно-эпидемиологической службы, учреждений социальной защиты населения, Минюста и МВД РФ) по профилактике и выявлению туберкулеза.

3. Регулярное снабжение медицинских учреждений необходимыми противотуберкулезными препаратами.

4.Профилактика и выявление туберкулеза у детей и подростков. Регулярное снабжение медицинских учреждений вакциной БЦЖ.

5.Выявление наиболее эпидемически опасных больных — бактериовыделителей с последующим их лечением.

6. Проведение флюорографии органов грудной клетки у взрослых и подростков в группах повышенного риска.

Научный сотрудник центрального НИИ туберкулеза РАМН Проходцов Д.Н.

ТЕПЛО ДОБРЫХ СЕРДЕЦ

Коломенский детский туберкулезный санаторий был открыт в 1924 году по инициативе доктора З.П. Ивановой для детей, больных костным туберкулезом, и был рассчитан на 35 коек. В 1939 году на улице Посадской открыли санаторий для детей с легочной формой туберкулеза на 40 коек. В течение 12 лет его возглавляла врач Скухторова Н.А.

Коломенский детский противотуберкулезный санаторий

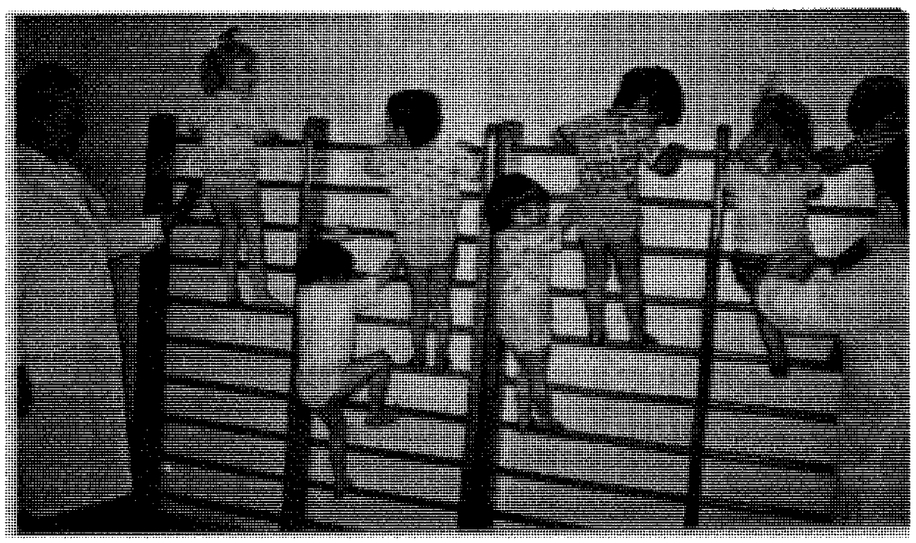
В то далекое время лечились дети с очень тяжелыми формами туберкулеза – с поражением суставов и позвоночника. Это требовало длительного лечения, которое иногда растягивалось на годы. Такие дети, как правило, были лежачими и требовали большого ухода и внимания.

В 1952 году санатории для больных костным туберкулезом и легочной формой туберкулеза были объединены в один, который получил название "Объединенный детский туберкулезный санаторий" и имел 75 коек.

В послевоенное время была проведена реконструкция санатория, в 1956 году в здание подведены паровое отопление и водопровод, а в 1957 году санаторий был газифицирован. С 1997 года санаторий имеет 105 коек и 3 отделения (к двум имеющимся отделениям присоединился санаторий для детей раннего возраста в качестве еще одного отделения). В санатории получают лечение дети из Коломенского, Зарайского, Луховицкого, Воскресенского, Озерского, Егорьевского и других районов Московской области. Санаторий работает круглый год и принимает детей в возрасте от 1 года до 10-11 лет. Основным принципом работы является комплексное лечение: наряду с химиотерапией дети получают общеукрепляющее лечение.

Что же подразумевается под понятием "комплексное лечение"? Это прежде всего режим дня, лечебное питание, утренняя гигиеническая и лечебная гимнастика, массаж, физиолечение, закаливающие процедуры. Ежегодно в санатории лечится около 300 детей с затихающими формами туберкулеза. Некоторые дети имеют несколько сопутствующих заболеваний. Регулярно по договоренности детей консультируют врачи узких специальностей – невролог, психиатр, психолог, логопед. Кроме лечебной, в санатории проводится большая воспитательная и учебно-педагогическая работа, основанная на специальных программах Министерства просвещения РФ для дошкольных учреждений и начальной школы.

В санатории работают 3 врача, 32 медсестры, 3 педагога, 6 воспитателей и 21 няня. Это преданные работе с больными детьми люди, которые, не считаясь со временем, отдают детям все свои силы, знания и здоровье. Нет ни одного равнодушного человека, равнодушным в санатории такого типа делать нечего. У нас надо вкладывать в работу душу, так как много детей-сирот, детей с трудным детством из неблагополучных семей и просто детей, страдающих недугом. Сотрудники создают домашние условия для своих пациентов, стараясь отвлечь их от нелегких, порой совершенно не детских, мыслей. Этому способствуют и прекрасно оборудованные игровые комнаты, современные спортивные снаряды, и красивые ковры на полу, и нежные шторы на окнах, и полноценное питание. Многие дети ни разу в жизни не видели таких условий дома. Хочется хоть на время создать им все для счастливого детства. Воспитание и обучение детей проводятся не формально, а с полной отдачей сил – это интересные занятия, замечательные игры, экскурсии, прогулки, где детей приучают к самостоятельности, к умению обслуживать себя. Все направлено на то, чтобы ребенок получил не только физическое оздоровление, но и эмоциональное благополучие, чтобы забыл о своих детских бедах и болезнях.



Главный врач санатория
Н.А.КОШЕЛЕВА

ТУБЕРКУЛЕЗ В КОЛОМНЕ: ЦИФРЫ И ФАКТЫ

(на 100 тысяч населения)

- общая заболеваемость с 2001 по 2002 год по городу Коломне увеличилась с 292,8 до 295,4 (по Московской области соответственно с 215,8 до 218,4),
- первичная заболеваемость – с 62,9 до 73,3 по городу Коломне (по Московской области соответственно с 56,4 до 58,8),
- смертность по городу Коломне снизилась с 23,1 до 22,5 (по Московской области увеличилась с15,8 до 16,6).
- 39 процентов больных, взятых на учет в 2002 году, выявлено **флюорографическим методом.** Кроме того, этим методом были выявлены злокачественные новообразования легких и другие легочные заболевания. В структуре заболеваемости 40 процентов составляют инфильтративные формы туберкулез, а среди внелегочного 67 процентов – туберкулез мочеполовой системы.

Костно-суставных форм не зарегистрировано.

Около 80 процентов заболевших – лица трудоспособного возраста.

За 2002 год флюорографию прошли 57 694 человека – это, к сожалению, всего лишь 36 процентов от всего взрослого населения города и района.

Вести из общества православных врачей г. Коломны

ПЕРВЫЙ ЮБИЛЕЙ

19 октября состоялась очередная встреча членов Общества православных врачей, которое плодотворно работает при Свято-Троицком Ново-Голутвине монастыре. Эта встреча стала юбилейной – ровно год тому назад группа энтузиастов организовала Общество по благословению Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия.

Встречу открыла игуменья Ксения. Она тепло поздравила присутствующих с "самым первым и самым главным юбилеем" и отметила, что заинтересованность слушателей в работе Общества возрастает от заседания к заседанию, а количество желающих быть его членом увеличивается.

Заседание проходило в прекрасном, только что отремонтированном, зале. Обстановка располагала к теплоте, к высоким чувствам, добрым помыслам и далам. Игуменья Ксения ответила на многочисленные вопросы, с которыми обратились присутствующие. Ответы поражали доходчивостью и теплотой. Они задевали самые потайные струны души, пробуждали прекрасные чувства и мысли. Вслушайтесь: "Сердце должно быть умным, а ум – сердечным"...

Вторая половина встречи была посвящена истории нашего города, истории православия и храмов. С этой задачей великолепно справился доктор исторических наук, профессор Коломенского государственного педагогического института А.Б. Мазуров. Слушателей поразила глубина знаний и необычная манера изложения материала. После доклада профессора была организована автобусная экскурсия по храмам города. Участники экскурсии прикоснулись к великолепию архитектуры и оформления храмов. По окончании встречи заместитель главного врача Коломенской ЦРБ по лечебной работе А.Г.Кульша от имени слушателей тепло поблагодарил всех участников, особую благодарность выразил игумении Ксении и проф. А.Б. Мазурову за столь познавательную, теплую и искреннюю встречу с прекрасным. А мне хочется сказать Обществу православных врачей: "В добрый путь и новых начинаний в вашем благородном деле!"

Т.И.Ячменева,
ветеран медицинского труда.

Беседы для родителей

Как любить детей?

Понимают ли родители – насколько формирование характера и склонностей ребенка зависит от них самих? И знают ли они, когда начинается влияние их на душу ребенка?

Дух семьи – это то, что в первую очередь формирует душу. "Учи сына твоего и трудись над ним, чтобы не иметь тебе огорчения от непристойных поступков его", - читаем мы еще в "Ветхом Завете". "Немного поспишь, немного подремлешь, немного, сложив руки полежишь: и придет, как прохожий, бедность твоя", - говорит Премудрый Соломон. И встретишься с бедностью духа, с нищетой добродетели, с ослаблением веры, угасанием любви в себе и в детях.

Когда должен начинаться труд родителей над душой ребенка? Об этом пишет священник Александр Ельчанинов: "Почему важны впечатления детства? Почему важно торопиться наполнить сердце ребенка светом и добром с самого раннего детства? В детстве – сила доверия, простота, мягкость, способность к умилению, к состраданию, сила воображения, отсутствие жестокости и окаменелости. Это именно та почва, в которой посеянное дает урожай в 30, 60 и 100 крат. Потом, когда уже окаменеет, очерствеет душа, воспринятое в детстве может снова очистить, спасти человека. От этого так важно держать детей ближе к Церкви - это напитает их на всю жизнь".

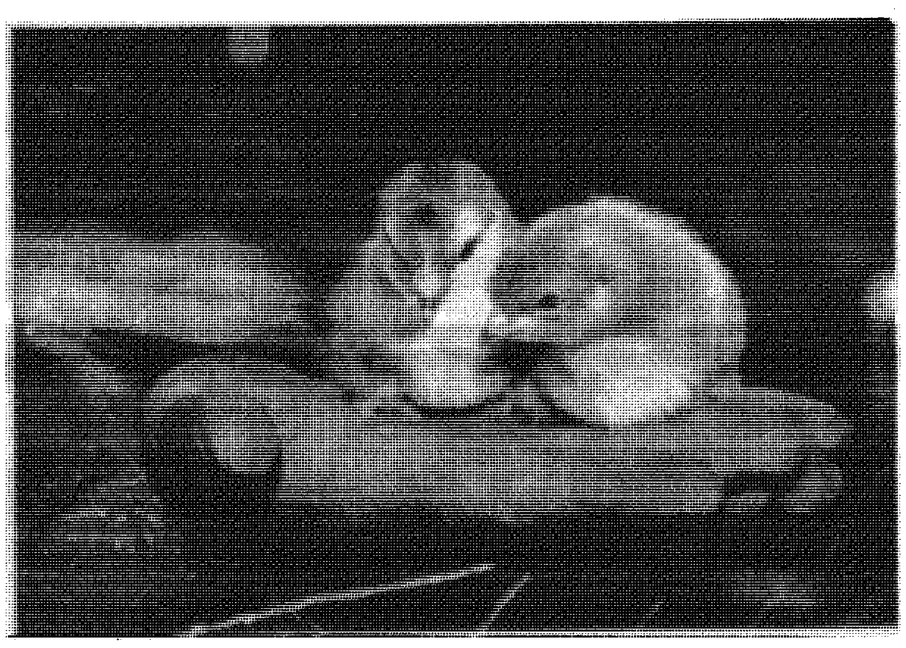
Все мы думаем, что любим своих детей. Это кажется естественным, это благодатный закон природы, из которого мы не считаем себя исключением. Да и кого же любить, как не своих детей? Но Апостол Павел глубоким анализом свойств любви обличает нас.

"Любовь не раздражается" (1 Кор. 13, 4 - 5), - пишет Апостол Павел. Проверим себя - так ли мы любим своих детей, чтобы не раздражаться на них?

"Любовь...не ищет своего". А наши запросы на свою "личную жизнь", "личные интересы", развлечения и т.п.?

Наша любовь не всегда имеет эти свойства, поэтому не удивительно, что путь к сердцу ребенка не открыт для нас в полной мере. Оставим все, что может отвлекать и отдалять нас от наших детей. Будем любить их глубоко и по-настоящему.

✓ **Во-первых**, мы, родители, готовим детей к трудностям жизни. Здраво размыслив, что оградить их от этих трудностей – непосильное для нас дело, начинаем постепенное обучение. Здесь важно начинать учить как можно раньше, вести учение на примерах и вести его непрерывно и последовательно, с возрастающей нагрузкой.



В основном, надо уделить внимание укреплению воли и самообладания, обучению искусству преодолевать свои пожелания, превозмогать лень и понуждать себя к послушанию. В младенческом возрасте начнем учить терпению. Затем - пересиливать себя, никогда не распускаться и держать себя в известном напряжении и внимании. Сюда относится и быстрое вставание с постели по утрам, и мужественное преодоление усталости, голода и боли.

✓ **Во – вторых**, нам надо помнить всегда, что главным условием правильного воспитания является развитие у детей хороших и прочных навыков и привычек. Научите прямо сидеть за столом, вставать при разговоре со старшими, уступать в транспорте место и т.п.

Очень портит детей привычка пользоваться услугами старших как прислуги. Поэтому с раннего возраста нужно приучить ребенка заправлять постель, чистить одежду и обувь, убираться в квартире. Чем раньше начинается посильный домашний труд, тем лучше.

✓ **В-третьих**, излишнее баловство, исполнение всех желаний ребенка - одна из постоянных и наиболее вредных ошибок воспитания. Рассказывают про обезьян, что они в порыве нежности к своему детенышу иногда так крепко прижимают их к себе, что раздавливают насмерть. Так же точно, баловством, до духовной смерти доводят детей неразумные родители.

В избалованном ребенке совершенно отсутствует способность к самопринуждению, он растет эгоистом, склонным к раздражительности и гневу, на что указывалось еще Сенекой, который говорил: "Ничем нельзя развить в человеке чувство гнева, как нежным воспитанием; тот не простит обиды, кому в детстве ни в чем не было отказа, кому заботливая мать всегда стирала слезы каприза, и чью волю воспитатель исполнял беспрекословно и во всякое время".

Будем же знать строгую меру и время при подарках детям или выдаче им сластей, и будем тщательно разбираться - какие из их просьб и желаний могут быть исполнены, а какие категорически и непреклонно отвергнуты.

✓ **В-четвертых**, приятнее и легче баловать детей, но тяжело и трудно их наказывать. Не следует пренебрегать и самыми малыми проступками детей, но наказывая ребенка нужно быть самим в мирном расположении духа. В раздражении можно поступить несправедливо, жестоко, поэтому лучше отложить разговор пока не пройдет гнев, чтобы и ребенок не ожесточился, чтобы наказание вместо пользы не принесло вреда.

✓ **В-пятых**, нередко похвала наносит вред и развивает в детях тщеславие и самомнение. На похвалу нужно смотреть как на лекарство, которое должно применяться, но умеренно и с рассудительностью. Она является могучим средством поощрения ребенка к трудолюбию, старанию, аккуратности, послушанию.

✓ **В-шестых**, время детства - время игр. Игра ребенка - не пустое занятие. Это подготовка к жизни, развитие его телесных, душевных и даже духовных способностей. Родители должны тщательно следить за играми, направлять их, сами по возможности принимать в них участие; нельзя запрещать их, хотя бы они беспокоили взрослых.

Вот поучительный пример. Однажды к преподобному Серафиму Саровскому пришла женщина с ребенком. Когда малыш начал бегать и резвиться, мать хотела запретить ему, но преподобный остановил ее. "Оставь его, - сказал он ей тихо, - с ним играет Ангел Господень". Очи преподобного видели больше, чем мать.

Давайте же и мы будем так любить детей, и радоваться вместе с ними.

По книге Н. Е. Пестова "Путь к совершенной радости". 2002 г.

Новости одной строки

● В последнее время в Коломенской ЦРБ приобретено новейшее, современное и дорогостоящее медицинское оборудование:

□ лазерный нож,

□ спиральный компьютерный томограф фирмы «ТОШИБА»,

□ литотриптор, который 18 октября текущего года начал плановую работу в урологическом отделении.

● Станция скорой медицинской и неотложной помощи пополнилась двумя новыми реанимобилями и приобретенным на средства из областного бюджета аппаратом непрерывного искусственной легочной вентиляции. Это позволило доставлять тяжелейших больных в московские клиники.

● В Коломне открылся Московский клинический герпетический центр. 18 октября состоялся День открытых дверей. В центре проводят прием гинекологи, дерматологи, урологи, эндокринолог и эндокринолог-гинеколог.

● В октябре изменились оклады медицинских работников в соответствии с постановлением Правительства РФ от 2 октября 2003 года № 609 «О повышении тарифных ставок единой тарифной сетки по оплате труда работников организаций бюджетной сферы».

СОВРЕМЕННАЯ ФИТОТЕРАПИЯ

РЯБИНА

Поздняя осень - пора сбора рябины. Но не все знают о пользе этого исконно русского растения. Как лекарственное сырье используются зрелые плоды рябины. **Собирают** их после заморозков, когда ягоды становятся менее горькими и кислыми и в них содержится от **60 до 200 мг % витамина С, каротина**, а также **витамины Р и Е, соли калия, кальция, магния, пектины, флавоноиды.** По количеству **каротина (до 18 мг %)** плоды рябины превосходят морковь, а по содержанию **витамина Р**, обладающего капилляроукрепляющим действием, в 10 раз превосходят яблоки и апельсины.

Рябина - одна из тех ценнейших ягод (наряду с облепихой, шиповником, калиной, боярышником, барбарисом), которые обладают общеукрепляющим действием, способствуют предупреждению болезней за счет содержащихся в них биологически активных соединений. Благодаря наличию в ней амигдалина, рябина повышает устойчивость организма к гипоксии (кислородному голоданию), противодействует перекисному окислению липидов. Действие биологически активных веществ обеспечивает профилактику атеросклероза и улучшает общее состояние организма.

Применяют рябину при цинге и других авитаминозах. Отвары обладают мочегонным, кровоостанавливающим, желчегонным и вяжущим действием (применяют при заболеваниях желчных путей, кишечника). Отваром рекомендуют полоскать горло при воспалении гортани и глотки. С давних времен используют сок рябины и отвары сухих плодов при ревматических болях, камнях в почках и мочевом пузыре, гломерулонефрите, гипертонической болезни. Настойку на водке применяют при геморрое. В болгарской медицине сок применяют для лечения поноса и дизентерии. Сироп из сока свежих, хорошо созревших плодов (сок 1 кг плодов варят с 600 г сахара) и отвар — легкое слабительное и мочегонное средство.

Способ применения. Столовую ложку слегка смятых плодов варить 5 минут в 200 г воды и оставить на 4 часа; отвар пить по 50- 70 г.

При камнях в почках 500 г плодов и 50 г сахара сварить до получения кашицы. Принимать по чайной ложке несколько раз в день.

Сок рябины пьют по 1 чайной ложке перед едой при пониженной кислотности желудка. Сохранить витамины можно, приготовив варенье или просто высушив ягоды на солнце или в комнате на радиаторе отопления. Рекомендуем витаминный чай: столовую ложку рябины и шиповника залить литром кипятка в термосе на ночь (на 12 часов), пить по полстакана 3 раза в день. Такой напиток можно взять с собой на прогулку в лес, он укрепит ваши силы и сопротивляемость простудным заболеваниям.

Совсем недавно нашему читателю пришлось обратиться за помощью к московским врачам –микрохирургам. Ему восстановили поврежденную кисть правой руки. Конечно, он благодарен специалистам, а они, в свою очередь передали нам свое обращение. Оно перед Вами.

При соблюдении этих правил возможна успешная реплантация пальцев через 20 –24 часа после ампутации!

Убедительно просим согласовывать направление экстренных пациентов с дежурным врачом отделения по телефону ординаторской: **440-54-49**

Микрохирургия – бесплатно!

"Глубокоуважаемые коллеги! Напомним Вам, что в отделении экстренной хирургии 71 ГКБ г. Москвы на самом современном уровне микрохирургической техники и оснащения круглосуточно, БЕСПЛАТНО выполняются следующие виды ЭКСТРЕННЫХ операций:

✓ Реплантация (приживление) при полных и неполных ампутациях пальцев кисти. Конечностей и их сегментов, других частей тела;

✓ Восстановительные операции на сосудах, нервах, сухожилиях при открытых травмах кисти и конечностей с повреждением функциональных структур на любом уровне;

✓ Немедленные одномоментные замещения раневых дефектов покровных тканей.

Успех реплантации в большой степени зависит от соблюдения следующих правил оказания первичной помощи и транспортировки:

- При остановке кровотечения легировать сосуды только в случае крайней необходимости.
- По возможности избегать наложения жгута.
- Необходимо наложение давящей повязки, охлаждение, придание конечности возвышенного положения.
- Начать общую антибиотикотерапию.
- Провести профилактику столбняка.
- **Отчлененный сегмент** (палец, кожный лоскут, и т.д.) необходимо **транспортировать** в сухой салфетке и сухом полиэтиленовом пакете, уложенном в другой пакет со льдом, снегом или холодной водой, не допуская при этом контакта тканей сегмента с жидкостью или льдом.

В плановом порядке в отделении выполняются:

- Пластические. Реконструктивные микрохирургические операции при посттравматических и врожденных дефектах или деформациях кисти и конечности у взрослых (дефекты покровных тканей, мышц, сосудов);
- Микрохирургическое восстановление периферических нервов;
- Восстановление сухожилий;
- Операции при ложных суставах и несращении костей, дефектах суставов кисти;
- Микрохирургические коррекции рубцовых деформаций;
- Микрохирургическая пересадка пальцев со стопы на кисть;
- Лечение контрактур, заболеваний кисти и верхних конечностей;
- Хирургическое лечение заболеваний вен;
- Консультации, и при необходимости лечение косметических дефектов."

Мы побывали в отделении микрохирургии. Доброта и внимательное отношение персонала, чистота, уют вселяют в больного спокойствие и надежду на выздоровление. Каждый день заведующий отделением Валерий Геннадьевич Чичков консультирует больных. Высококвалифицированные врачи отделения готовы прийти на помощь попавшим в беду в любое время суток.

Адрес: 121374 Москва, Можайское шоссе, д, 14, городская клиническая больница скорой медицинской помощи № 71.

Тел:440-55-10 (заведующий); 440-56-06 (дежурный хирург)

ПРОФИЛАКТИКА ГЛАУКОМЫ

Заболевания органа зрения многочисленны и разнообразны. Многие из них протекают остро, лечатся быстро и заканчиваются без понижения остроты зрения. Иные, более тяжелые, протекают хронически длительно, требуют серьезного лечения и могут закончиться понижением и даже потерей остроты зрения. К таким заболеваниям относится глаукома, или «темная вода», - так ее называют в народе из-за того, что область зрачка приобретает в процессе болезни темно-зеленую окраску. Основным признаком (симптомом) этого заболевания является **повышенное внутриглазное давление.** В глазное яблоко постоянно притекает определенное количество жидкости, которая питает оболочки глаза, и столько же ее оттекает из глаза по очень тонким и маленьким канальцам. В более пожилом возрасте по разным причинам (чаще всего из-за склероза) канальцы суживаются, иногда даже зарастают, в результате чего отток жидкости из глаза затрудняется. Жидкость задерживается в глазу, что служит причиной повышения внутриглазного давления. А в это время жидкость, питающая глазное яблоко, продолжает прибывать, усиливая внутриглазное давление, что неблагоприятно действует на состояние зрительного нерва. Под действием постоянного повышенного давления в глазу волокна зрительного нерва постепенно отмирают, острота зрения снижается. Как же уберечь себя от этого серьезного заболевания и от последствий, связанных с ним? Сделать это не так трудно. Каждый из нас, достигший 40-45-летнего возраста, должен с профилактической целью прийти на прием к врачу для измерения внутриглазного давления – в норме оно равно 22-25 мм ртутного столба. Если цифры превышают норму, это должно насторожить каждого из нас. Врач направит такого пациента в антиглаукоматозный кабинет, где будет установлен окончательный и точный диагноз. При подтверждении диагноза больной будет взят на диспансерный учет для регулярного профессионального наблюдения и соответствующего лечения. Такой кабинет существует многие годы в городской поликлинике № 1. Пациентам назначают капли и инъекции для поддержания функций глаза, а в том случае, если консервативное лечение не помогает, врач направит на оперативное лечение для снижения внутриглазного давления. Советую вам придерживаться золотого правила: «Чем раньше я обращусь в глазной кабинет, тем меньше у меня будет неблагоприятных последствий в будущем». Берегите свое зрение! Проверьте своевременно внутриглазное давление с профилактической целью. И будьте здоровы на долгие годы!

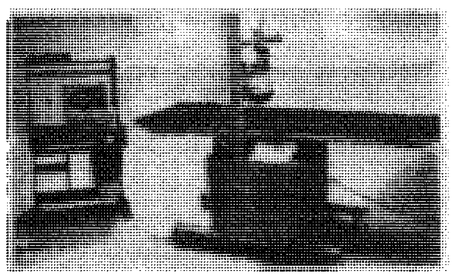
Т.И.ЯЧМЕНЕВА,
ветеран медицинского труда

Советует врач

НОВОЕ В КОЛОМЕНСКОЙ УРОЛОГИИ

18 октября 2003 года открылся кабинет дистанционной литотрипсии камней почек, верхних отделов мочеточника, мочевого пузыря. Показательный сеанс провела бригада лаборатории дистанционной литотрипсии урологической клиники МОНИКИ имени владимирского в составе д.м.н. Куличкова С.М., д.м.н. Уринкова С.Б. и научного сотрудника Иванова А.В.

Этот метод позволит избавить больных от оперативного вмешательства. Он безболезненный, эффективный, не требует применения наркоза и практически не дает осложнений. Кабинет будет функционировать постоянно при урологическом отделении Коломенской ЦРБ. Работу в кабинете начал врач-уролог Зур Олег Игоревич. Проведены первые дробления камней у больных. Эта операция будет проводиться строго по направлению врачей-урологов городских поликлиник № 1 и № 2 по медицинским показаниям.



Врач-уролог Коломенской ЦРБ
О.И.ЗУР

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ О НОВОМОДНОМ НАПИТКЕ

Мода на пиво, пропагандируется во всех средствах массовой информации. Какие только доводы не приводят производители и рекламодатели о пользе этого слабоалкогольного напитка. Но от истины далеко не уйдешь: пиво - это алкоголь. И если сейчас его любители не испытывают проблем со здоровьем, то, поверьте, все еще впереди.

Реклама пива настолько захлестнула нашу страну, что возвела этот напиток буквально на пьедестал. В любых компаниях, на молодежных вечерах, в кругу семьи и даже при посещении больных в больницах по поводу и без повода приобретается бутылочка "живительного напитка". "Уж если не поможет, то не навредит точно", - таково расхожее мнение большинства. Современная медицина отвечает: "Навредит. Да еще как!" Даже в рекламе пива проблемы со здоровьем у его потребителей налицо.

А вот еще несколько разоблачений в вопросах и ответах:

Вопрос: правда ли, что пиво полезно, потому что там много витаминов, минеральных и органических веществ?

Ответ: при массивном употреблении пива избыточное поступление калия и воды резко увеличивает образование мочи и усиливает выделение почками натрия и хлора, приводя в итоге к деминерализации организма.

Вопрос: правда ли, что пиво матерям кормящим молока добавляет?..

Ответ: фитоэстрогены, представляющие растительные аналоги женских половых гормонов, попадают в пиво из хмеля. Их малого количества достаточно для оказания отчетливого гормонального воздействия на организм человека, происходит изменение эндокринного статуса (феминизация мужчин и маскулинизация женщин). У молодого человека, злоупотребляющего пивом, становится шире таз, разрастаются грудные железы, растет живот и до цирроза недалеко. У женщин наблюдаются расстройства, пропорционально выпитому пиву растет вероятность заболеть раком грудной железы. Опасно пить пиво матери, вскармливающей грудного ребенка. У малыша возможны эпилептические судороги, а со временем может возникнуть эпилепсия и наследственная склонность к алкоголю.

Вопрос: полезно ли пиво для сердца? Сторонники пива утверждают, что содержащаяся в нем углекислота расширяет капиллярные сосуды слизистой оболочки органов пищеварения и способствует более быстрому поступлению жидкости в кровь и предупреждает образование тромбов.

Ответ: если пиво быстро всасывается в организм, оно переполняет кровеносное русло, возникает варикозное расширение вен и расширение границ сердца. Рентгенологи называют это явление синдромом "пивного сердца". Если злоупотреблять пивом, сердце провисает, становится дряблым, а его функции живого мотора теряются. Биогенные амины, содержащиеся в пиве, провоцируют развитие гипертензии, вызывают головную боль и могут привести к поражению почек, злокачественных образований в нижних отделах мочевыводящих путей и толстого кишечника.

Главный принцип медицины - это "Не навреди!" и побочное действие пива не может быть оправдано его некоторыми полезными свойствами. Никакой необходимости употреблять пиво в лечебных целях нет, так как желаемого оздоровительного эффекта можно добиться с помощью более надежных и безопасных средств.

Надежда Петровна Бабичева,
врач Коломенской ЦРБ

УЧЕНЫЕ ПОДТВЕРЖДАЮТ ОПАСНОСТЬ...

ЭЛЕКТРОНЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ МЕДИТАЦИИ И ЭКСТРАСЕНСОРИКИ

В последние годы в научной медицинской литературе стали появляться статьи о благотворном воздействии на человека оккультных методов целительства, в частности трансцендентальной медитации, гипноза, так называемых "особых состояний сознания". При этом ссылаются на электрофизиологические методы исследования. Давайте попробуем разобраться в этом сложном вопросе.

Как известно из нейрофизиологии (науки, изучающей электрические процессы, сопровождающие работу мозга), существуют три основных режима работы головного мозга:

1) бодрствование;
2) медленноволновый сон;
3) парадоксальный сон.

В нормально функционирующем мозге эти три режима работы закономерно чередуются: при накоплении усталости бодрствование сменяется сном. Очень кратковременный парадоксальный сон, во время которого человек видит сны, периодически возникает во время медленноволнового. Его иначе называют гиперсном, он позволяет всему организму полностью отдохнуть и снять усталость.

После этого краткого введения обратим наше внимание на биоэлектрическую активность мозга, которая регистрируется во время так называемого "особого состояния сознания", возникающего во время медитации, гипнотического состояния, йогического полета и т.п. В мозге во время медитации, гипнотического состояния, сеанса экстрасенсорики наблюдается особый тип электроэнцефалограммы. Что же это за состояние мозга? Это особый режим работы мозга, в котором одновременно(!) задействованы все три режима работы мозга. Это "особое состоянив" и такой режим работы мозга по своей физиологической сути анормальны. Они неестественны и не физиологичны. Ведь человеческий мозг устроен так, чтобы три обычных состояния чередовались, сменяли друг друга, чтобы, когда израсходуются ресурсы одного режима, начали включаться ресурсы другого, а предыдущие бы отдыхали, восстанавливались. Не устроено так, чтобы мозг в норме работал одновременно (!) во всех трех режимах. Ясно, что войти в такое состояние человек просто так не может. Не связано ли это с какими-то специфическими особенностями людей, занимающихся этой практикой, ведь они и сами много раз подчёркивают, что далеко не все люди имеют здесь успех, только "избранные". Оказывается, что есть. Электроэнцефалографические исследования экстрасенсов позволяют предполагать перенесенную ими когда-либо черепно-мозговую травму. И при опросе все они подтверждают, что травма такого рода была, как правило, за несколько лет до этого. Кстати, электроэнцефалограмма у экстрасенсов напоминает таковую при эпилепсии, только у человека в этот момент нет внешних симптомов припадка. Это еще раз свидетельствует о том, что такое "особое состояние сознания" отрицательно для человека.

Считают, что медитация "быстро освобождает от перенесенного стресса, повышает скорость реакции мозга, повышает скорость рефлекторных реакций". Якобы после подобного состояния "усваивается лучше информация, повышается восприятие, улучшается счет, письмо, чтение, усвоение слов, происходит повышение иммунных реакций" и т. п. Но все эти факты хорошо подтверждают лишь то, что это какое-то суперэкстремальное состояние, резкая встряска всего организма и мозга. Они какое-то время работают в усиленном режиме, но постепенно аномальное "особое состояние сознания" приводит к полному истощению всех мозговых ресурсов, что приводит к тяжелейшим нарушениям психики, вплоть до самоубийства. Эта перестройка связана с огромным напряжением психики экстрасенса. Как известно, по словам самих экстрасенсов, "в это состояние надо уметь войти, оно вызывает колоссальное напряжение сил, а после этого сильную усталость. Ясно, что и практика входа в такие состояния ("особое состояние сознания") связана с прямыми опасностями для здоровья, психики и жизни прежде всего самих "целителей" и всех тех, кто практикует подобные опыты и состояния.

Если сами "целители" находятся в таком необычном и опасном состоянии то, что же можно говорить о состоянии их пациентов? Обычно у вполне здоровых в психическом отношении людей через некоторое время после лечения у экстрасенсов развивается психотический, или психосоматический синдром: появляются непонятные, так называемые немотивированные страхи, затем возобновляется с новой силой то заболевание, из-за которого они обращались к экстрасенсу, или болезнь переходит на другой орган. Появляется депрессивное состояние.

Опыт работы с людьми, лечившимися у экстрасенсов, биоэнергетиков и так называемых целителей, позволяет категорически отвергнуть мнение об их положительном воздействии.

По книге "Число зверя. Записки современного врача-священника об экстрасенсах, колдунах, влиянии телевидения и оккультных наук на наше здоровье", М. 1996 г., д. м. н., профессора кафедры детской неврпатологии иеромонаха Анатолия (Берестова). Глава написана совместно с нейрофизиологом академиком С.В. Крапивиным.

КАЗАНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Казанский кафедральный собор Санкт-Петербурга

Казанская икона Божией Матери особо почитается на Руси.

Явление Казанской иконы произошло 8(22) июля в 1579 году, когда в Казани Богородица трижды явилась девочке Матроне с повелением архиепископу и начальникам города обрести икону на месте недавнего пожара. Словам девочки не предали значения. И тогда она с помощью матери откопала ее в указанном месте. В честь обретенной иконы был построен храм и основан женский монастырь. Первыми от нее исцелились слепцы, - так перед иконой стали молиться об исцелении болезней глаз.

Пресвятая Богородица не раз спасала Россию через Казанскую икону. В 1612 году, когда Москва была занята поляками, Казанская икона была принесена в полки князя Дмитрия Пожарского казанским ополчением. Православное русское воинство три дня постилось и молилось перед иконой, и, призвав на помощь Царицу Небесную, 22 октября (4 ноября) взяло штурмом Китай-город и через два дня вошло в Кремль. В честь этого события царь Михаил Федорович установил празднование иконе, с крестным ходом 2 раза в год –8 (22) июля и 22 октября (4 ноября). В 1636 году икона была поставлена в сооруженном Д. Пожарским Казанском соборе на Красной площади.

Святой Митрофан Воронежский в 1682 году предсказал Петру I: "Ты воздвигнешь великий город в честь святого Апостола Петра. Это будет новая столица. Бог благословляет тебя на это. Казанская икона будет покровом города и всего народа твоего. До тех пор, пока икона Казанская будет в столице, и перед ней будут молиться православные, в город не вступит вражеская нога". В 1701 году чтимый список иконы был поставлен в Санкт-Петербурге. В 1709 году, накануне Полтавской битвы, император Петр I молился пред Казанской иконой, находившейся с ним в войсках, и с ней победил.

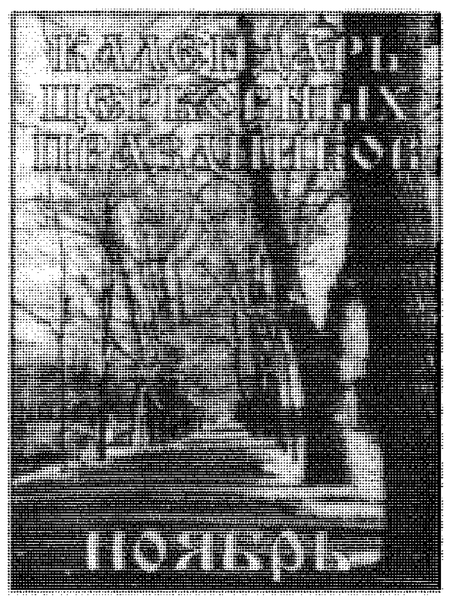
В 1811 году, в день освящения Казанского собора в него была перенесена чудотворная икона. В 1812 году, перед отъездом в армию, в Казанском соборе князь Михаил Кутузов на коленях просил Богородицу спасти Россию. Сюда после окончания войны стекались пожертвования, победные трофеи. Собор стал храмом–памятником победы русского народа в Отечественной войне 1812 года. В годы Великой Отечественной войны враг был остановлен на подступах к Ленинграду после крестного хода с Казанской иконой Божией Матери.

Особо чтимая чудотворная Казанская икона пребывает в московском Богоявленском патриаршем соборе.

В каждом храме, в каждой верующей семье можно увидеть этот образ. Казанской иконой благословляют детей, перед ней молятся о семейном благополучии.

Молитва Казанской иконе Матери Божией

Заступнице усердная,
Мати Господа Вышняго!
За всех молиши Сына Твоего,
Христа Бога нашего,
и всем твориши спастися,
в державный Твой покров
прибегающим.
Всех нас заступи, о Госпоже,
Царице и Владычице,
иже в напастех, и скорбех,
и в болезнех, обремененных
грехи многими,
предстоящих и молящихся
Тебе умиленною душею
и сокрушенным сердцем,
пред пречистым Твоим
образом со слезами,
и невозвратно надежду
имущих наТя
избавления всех зол.
Всем полезная даруй
и вся спаси, Богородице Дево:
Ты бо еси Божественный
покров рабом Твоим.



4 ноября – Казанской иконы Божией Матери.

6 ноября – Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих радость».

14 ноября – Чудотворцев Космы и Дамиана.

Образованные и искусные врачи. Никогда не брали никакой платы, за что получили наименование бессребреников.

21 ноября – Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.

Архистратиг Михаил поставлен Богом над всеми ангельскими чинами. Его имя означает «кто как Бог». Церковь почитает архангела Михаила как защитника веры и борца против всякого зла. На иконах его изображают с огненным мечем в руке или копьем, низвергающим диавола.

22 ноября – иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница».

Эта икона находится на Святой Горе Афон, была написана в X веке. Называется Скоропослушницей , потому что "скорую всем, притекающим к ней, являет милость и исполнение прошений". Чтимый список этого образа Божией Матери находится в Покровском храме Свято-Троицкого Ново-Голутвина женского монастыря города Коломны.

26 ноября – святителя Иоанна Златоустого, архиепископа Константинопольского.

Великий богослов и проповедник. Им составлен чин Литургии.

28 ноября – Начало Рождественского поста.

Пост называется также Филипповым. Так как 27 ноября, накануне начала поста, Церковь совершает празднование памяти святого апостола Филиппа.

Открытый Университет

О Душе Человека

Когда принимают человека на работу, ему пишут характеристику, указывая, что он "отзывчивый, добрый, любит коллектив". Такую характеристику не дают коровам, а интересуются, сколько она дает молока, какой у нее вес. То есть человек, как венец творения, имеет качества души, отличные от животных. У животных тоже есть душа, но:

- душа животных не способна к мышлению. Коза не пишет диссертации, и ни одна обезьяна не поступила в институт, хотя бы на подготовительное отделение;
- животные не способны к нравственному совершенствованию, у них нет чувства совести, долга, и если коза залезет в чужой огород, ее не посадят на скамью подсудимых;
- у них нет религиозных чувств, поэтому животные от страха не молятся Богу, а стараются спрятаться…
- Животные не имеют свободной воли.
- Животные не имеют бессмертной души, потому что душа животных тесно связана с телом и умирает с ним.

Животные боятся смерти, человек тоже не может смириться перед таинством смерти. Хотя все знают, что все должны умереть, нет горя для человека больше смерти близких: матери, отца, сына…В язычестве от страха смерти кончали жизнь самоубийством, а в Христианстве смерть побеждена Христом.

Все это говорит, что человек не создан был для смерти, и это явление временное. Значит, душа человека бессмертна?

В чем же состоит бессмертие души, и чем она отличается от тела?

1а В душе есть ум, который мыслит, рассуждает, имеет свойство обобщать, формировать мировоззрение. Но ум не имеет веса, поэтому на больничных листах не ставят, что ум у Натальи Петровны весит 3 кг, а у Петра Ивановича – 6 кг. И наш разум не есть мозг, находящийся в голове. Когда хирурги удаляют часть коры полушарий, разум сохраняется.

1б Ум мыслит, но не имеет протяженности, цвета, формы, так как не имеет материальных качеств, он не видим, но реально существующий. Как невидим воздух, но без него мы погибнем, как невидим ветер, но без него не двигаются парусные лодки, так невидим и наш разум, но он руководит жизнью тела.

1в Разум либо побеждает желания тела, либо служит ему. Как часто в постные дни нам хочется молока, но разумом мы запрещаем и не исполняем пожелания тела. Как постоянно не хватает сна солдатикам, но разумом они заставляют тело побеждать желания и идти на службу.

2 В душе человека заложена нравственность, и нарушать ее безнаказанно нельзя. Замена религии философией привела мир к нравственному падению, к страданию, к торжеству зла. Вспомним Раскольникова: "Вот я бедный, несчастный молодой человек, - рассуждал Раскольников не имеющий средств к существованию, а старуха прожила свой век и имеет деньги, а зачем они ей? И какая польза от нее и ее денег в мире? Многие совершают преступления и ничего – живут и совесть их спокойна. А если я убью одну не нужную старуху, стану богат, доволен и счастлив". Так он подвел себя к мысли об убийстве.

Но стал ли он счастлив? Нет. Мы помним, что произведение Ф. М. Достоевского называется: "Преступление и наказание", т.е. последующая жизнь для Раскольникова была уже НАКАЗАНИЕМ.

Стали ли счастливыми те "полубоги" из теории Ницше, которые "шли по трупам", убивая слабейших, чтобы явить в себе "титанов"? Нет, человечество осудило преступников. Человечество не воздаст доброй памятью ни Гитлеру, ни Наполеону, ни другим поработителям народов. И сами они не стали счастливыми, а о конце их все знают.

Нравственность – закон Божий. **А совесть – голос Божий**, предостерегающий, охраняющий душу от падения, разложения, смерти. Если светофоры устанавливают на автомобильных дорогах, чтобы упорядочить движение машин, предостеречь от аварий, то **совесть** можно сравнить со светофором. "Стой, не делай", - говорит внутренний голос, а друзья все подливают вина, а потом драка,…а началось все с малого. А если кто привыкает к вину, тот теряет совесть, и говорит пословица, что "пьяница пропивает не штаны, а совесть".

3 В человеке есть чувства духовные: любви, добра, долга, справедливости и **чувство Бога**. "Я создан, Боже, со стремлением к **Тебе**",- говорил блаженный Августин.

Так вот Кто – Великий законодатель, вложивший в человека законы бытия духовного и физического, ОН же творец неба и земли. Не природа создала мир, ибо бездушный камень не может творить, не труд создал из обезьяны человека, ибо сколько ни трудятся в научно-исследовательских институтах, еще ни одну обезьяну не прописали в московской квартире, как превратившуюся в человека.

Премудрость Божия "создала себе дом" – душу человека, и воистину на Страшном Суде восплачут многие народы о том, что, оставив истинную жизнь, Свет мира – оставив Христа, они возлюбили тьму.

Продолжение следует.

Ученый свидетельствует

Иван Петрович Павлов

Отличительная особенность антирелигиозной пропаганды – использование имени "науки". Эта пропаганда и Ивана Петровича Павлова называет материалистом.

Павлов же материалистом не был.

Знаменитый русский ученый, физиолог, лауреат Нобелевской премии, академик Иван Петрович Павлов был глубоко верующим православным христианином, прихожанином Знаменской церкви в Петрограде (Ленинграде). Петроградцы помнили, что эта церковь сохранялась специально для него и была разрушена только после его кончины. Даже в период жестоких гонений на Церковь на дверях его лаборатории в пасхальные дни вывешивалась записка: "Закрыто по случаю праздника Святой Пасхи". Такое мог себе позволить только один Павлов.

Как всякий истинный ученый он разделял области естествознания и веры в Бога. Естественные науки с их эмпирическим опытом – одна законная область, научная. А опыт познания высших ценностей духа и нравственных истин - другая, такая же законная область, религиозная, не противоречащая первой. Как в знании столярном или художественном не следует искать доказательства ни религии, ни атеизма, так и в математике, химии, физиологии невозможно найти никаких аргументов в пользу атеизма.

И. П. Павлов был православным христианином и религиозность охватывала все стороны его жизни. И вот какое объяснение дает он о бессмертии души: "Я изучаю высшую нервную деятельность и знаю, что все человеческие чувства: радость, горе, печаль, гнев, ненависть, мысли человека, самая способность мыслить и рассуждать - связаны, каждая из них, с особой клеткой человеческого мозга и нервами. А когда тело перестает жить, тогда все эти чувства и мысли человека, как бы оторвавшись от мозговых клеток, уже умерших, в силу общего закона о том, что ничто - ни энергия, ни материя - не исчезают бесследно и составляют ту душу, бессмертную душу, которую исповедует христианская вера."

ПРОГРАММА ПРАВОСЛАВНЫХ ПЕРЕДАЧ радиостанции "БЛАГО" 102,3 FM

00:00-Псалтирь
03:20-Евангелие
06:00-Утренние молитвы
06:28-Литургия
07:20-передача"Православный Университет" (лекции профессора Осипова А.И.)
14:00-передача "Портрет мастера"
15:00-передача "Граждане неба"
16:30-Литературные чтения
18:00-Вечерниее Богослужение-Всенощная
19:00-передача "Православный Университет" (лекции профессора Осипова А.И.)
20:30-передача для детей "Сказка за сказкой"
22:00-передача "Граждане неба"
22:30-Вечерние молитвы
По пятницам в 08:00 и 20:00-программа Алексея Бирюкова - обзор новостей за неделю "Седмица".
В остальное время радиостанция транслирует лучшие произведения русской и мировой классики.
Вы можете Ваши пожелания сообщить по телефону 12-11-11 на пейджер для абонента "Благо"

МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК
Учредители: Православное общество врачей г. Коломны, Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской.
Телефон экстренной помощи 14-27-44.
Гл. редактор Н.П. Хляп. Зам гл. редактора А.Г. Кульша.
Ред. коллегия: Сивова Л.П., Харлапова Л.Ю., Вдовин А.Н., Маношкина Н.М., Варфоломеева Л.Г.
Газета выходит 1 раз в месяц. Объем 1 печатный лист.
Тираж 999. Заказ 3483.
Отпечатано в ГУП "Коломенская типография", ул. III Интренационала, д. 2а.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.
Тел.: (261) 4-27-44. Факс: (261) 2-07-07. эл. почта: bukvar@kolomna.ru