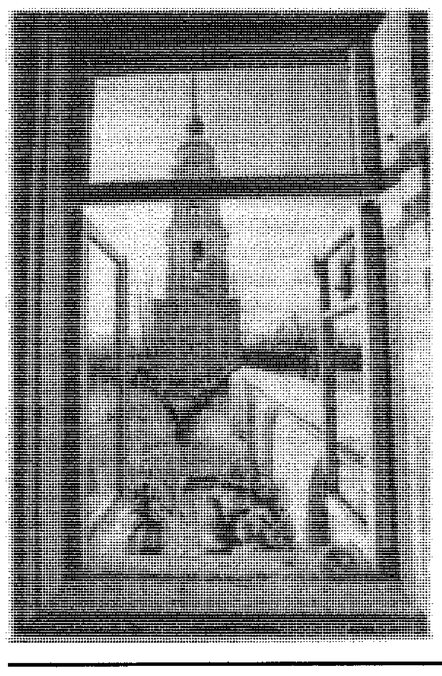
Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.

МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

№ 12 ДЕКАБРЬ 2003

Издается по благословению Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия



Радостный день

Дорогие читатели!

Перед вами двенадцатый номер нашей газеты, исполняется первая годовщина со дня ее выпуска.

МАЛИКОВА С.Ф., ветеран медицинского труда, старшая акушерка:

Для меня, 55 лет проработавшей в родильном доме, встреча с газетой – это встреча с любимой медициной, с коллегами, с юностью. Хочу внести предложение – публикуйте почаще материалы о занятиях спортом и гомеопатии.

ТРЕТЬЯКОВА И.В., военнослужащая:

В прошлом году я открыла первый номер газеты и не смогла оторваться, пока не прочла ее от первой до последней строчки. Мои сослуживцы с нетерпением ждут очередного номера. Все публикации глубоки, написаны доступным языком. Хочется пожелать газете долголетия, а на ее страницах увидеть информацию о династиях врачей и истории лечебных учреждений.

КАЧУЛИНА К.Г., ветеран педагогического труда:

Нравится, что газета с разнообразной тематикой. Хорошо иллюстрирована. Читается с большим интересом.

Читатели о газете "Медицинский вестник"

СТРОГАНОВА М.В., педагого, ветеран труда:

Очень приятно, что газета не забывает о земских врачах, которые стояли у истоков медицины в Коломне. У них лечились наши родители.

БОЧКИНА В.П., культпросветработник:

Газета освещает не только вопросы современной медицины, но и забытые рецепты народной медицины, и кулинарные рецепты.

ВОРОБЬЕВА Т.Н.,пенсионерка:

Моя любимая страница – четвертая, где просто, доступно и душевно печатается христианская тематика, особенно нравится Православный календарь.

ВОТЯКОВА В.И., врач:

Хочется поблагодарить всех, кто принимает участие в выпуске такой прекрасной газеты. Отдельное спасибо авторам интересных, написанных хорошим языком, статей.

От редактора

Сегодня газете «Медицинский вестник» исполняется год. К первому юбилею вышел двенадцатый номер. Начиналось все очень сложно и трудно – среди нас нет журналистов, профессиональных корреспондентов, редакторов и корректоров. А тут газета, да еще на четырех полосах! Учредители газеты: Православный медицинский центр в честь Святой блаженной Ксении Петербургской и Православное медицинское общество г. Коломны. Газета стала выходить при участии настоятельницы Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря Игумении Ксении. С Божьей помощью начали верстаться номера газеты: одни из них получались легко, другие – с трудом, с переделками, со спорами в редакционной группе. Все вносили посильную лепту, и поэтому от номера к номеру газета становилась более содержательной, осмысленной, ведь в каждую строку была вложена частица души.

Подводя первые итоги, мы видим, что определились постоянные рубрики:

- «Современная медицина и православие»,
- «Беседы для родителей»,
- «История коломенской медицины»,
- «На вопросы отвечает...»,
- «Открытый университет»,
- «Новости короткой строкой»,
- «Современная фитотерапия»,
- «Церковный календарь» и др.

Вниманию читателей представлено около 190 материалов, написанных 65 авторами, 19 статей на Богословские темы и др. Наиболее активными корреспондентами являются, Е.Т. Родионова, Н.П. Хляп, Т.И. Ячменева, Т.А. Матях, Н.С. Шабельская, З.С. Перякова, В.И. Спиридонова, Л.П. Сивова, О. Г. Пешехонов, Н.М. Маношкина, А.Н. Вдовин, Г. В. Алексашкина и др. Свои врачебные советы прислали врачи самых разных специальностей, а это очень нравится нашим читателям. От всей души хочется поблагодарить всех авторов и активных участников выпуска газеты и поздравить наших дорогих читателей.

Большую помощь, что заслуживает искренней благодарности, оказывает Коломенская типография. К сожалению, наша редакция не имеет своего и более современного компьютера, что осложняет нашу работу.

Получая отклики и запросы о выходе очередного номера газеты, мы радуемся и понимаем: у нас есть газета и есть свой постоянный читательский коллектив.

Еще раз хочется сказать всем спасибо и обратиться с просьбой: пишите нам больше и чаще! Газета проживет долго с Божьей и вашей, дорогие читатели, помощью. Давайте сделаем нашу газету самой интересной, полезной, доброй, искренней и чистой.

Коллектив редакции газеты «Медицинский Вестник» желает всем здоровья и Божьей помощи...

ГАЗЕТА – ПОМОЩНИК И СОВЕТЧИК

Вот что написал в редакцию газеты «Медицинский Вестник» **бывший больной П.**:

«Ваша газета помогла мне обратиться к онкологу. А было это так: я прочел статью врача-онколога Е.Т. Родионовой и обнаружил у себя описанные симптомы. Незамедлительно посетил онкологический кабинет, где получил радикальное излечение».

* * *

С огромной радостью хочу отметить, что газету «Медицинский Вестник» жители Коломны читают внимательно. В разное время ко мне обратилось 8 читателей, у 3-х из них подтвердился диагноз онкологического заболевания. Они получили своевременную квалифицированную медицинскую помощь и сейчас здоровы. Медсестра Г. привела на прием свою маму, долгое время не соглашавшуюся посетить врача. Раннее начало лечения спасло ее от неблагоприятных последствий. Желаю нашей родной газете дальнейшего совершенствования и популярности. Хочется увидеть на ее страницах письма читателей с предложениями, с описаниями случаев из жизни.

А моя заветная мечта – открыть в газете рубрику «Поэзия», где публиковать стихи наших читателей.

Е.Т.РОДИОНОВА,
врач-онколог ЦРБ.

Спасибо тебе, что ты есть, и вот уже год просвещаешь, информируешь, учишь людей, как сохранять, укреплять физическое и духовное здоровье. И это радует.

С юбилеем тебя, дорогой «Медицинский вестник»!

Кто познакомился с газетой, тут же спрашивает: «А где ее можно приобрести?» Порой приходится объяснять настойчивым читателям, требующим почаще видеть новые номера газеты, что по объективным причинам «Медицинский вестник». К сожалению, чаще выходить не может.

Желаю коллективу редакции: «Так держать!» и завести рубрику «Русский патриотизм и православие».

С юбилейным номером нужной нам газеты, дорогие друзья!

В. М. КОРОБОВ,
Заслуженный работник образования Московской области.

«Медицинскому вестнику»

Мы Вас помним и любим,
успехов желаем,
Сегодня мы с праздником
Вас поздравляем.
Пусть никогда о недугах извечных
Души и тела порою беспечных,
Ваших забот не иссякнет ручей.
Боже, спаси православных врачей!

А. ПРОНЬКИН,
библиотекарь

НОВОСТИ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

■ В ускоренном темпе проводятся ремонт и перепланировка помещения бывшего отделения переливания крови в старом хирургическом корпусе Коломенской ЦРБ – здесь в декабре начнет функционировать спиральный компьютерный томограф фирмы «ТОШИБА».

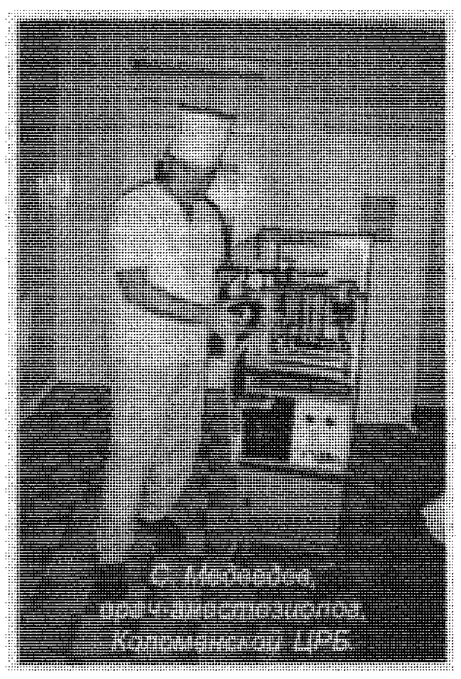
■ После окончания капитального ремонта отделение гнойной хирургии начало работать в полном объеме.

■ В Чили состоялся Всемирный конгресс акушеров и гинекологов, участником которого стал главный врач МУЗ «Коломенская ЦРБ» В.Н. Юдаев, успешно защитивший 28 октября 2003 года диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских наук.

■ На заседании координационного Совета при Медицинском округе № 1, которое состоялось в г. Егорьевске, было решено провести конкурс среди фельдшеров станций скорой медицинской и неотложной помощи. Он состоялся на прошлой неделе в г. Егорьевске.

■ «Тиро-МОБИЛЬ» - это лаборатория , которая будет ежегодно выезжать в четыре района Московской области с целью обследования и проведения групповой профилактики дефицита йода у детского населения. Программа рассчитана на четыре года. Первый выезд состоялся в ноябре. Обследовано 100 школьников. Отрадно отметить, что компания «Никомед» бесплатно раздаст школьникам образцы препарата йодид.

■ 15 ноября состоялось очередное заседание Общества православных врачей г. Коломны. Интересный доклад о жизни и деятельности первой женщины – врача, доктора наук, Варвары Александровны Кошеваровой сделала ЛОР-врач Уварова Г.С. О небесных покровителях врачей, святых Косьме и Домиане, рассказала врач Козлова В.А. В преддверии Рождественского поста обсуждались вопросы питания в пост. В заключение врачи посмотрели видеофильм о знаменитом докторе Н. Гаазе, девизом жизни которого были слова: «Спешите делать добро».



■ Для отделения анестезиологии и реанимации Коломенской ЦРБ приобретено два новых наркозно-дыхательных аппарата, которые значительно улучшат и облегчат оказание помощи тяжелейшим больным.

ДОБРОЕ СЛОВО ПОТОМКОВ

2003 год оказался юбилейным для людей, о которых хочется рассказать.

Все они – ровесники Октября. Начало их пути совпало с тяжелыми испытаниями возрождения страны после гражданской войны, образования Советского Союза, борьбой с голодом, эпидемиями, лишениями. На их долю выпала Великая Отечественная война 1941-1945 г.г. Это их поколение заложило фундамент современных достижений медицинской помощи не только жителям Коломны и Коломенского района, но и пациентам из близлежащих районов – Воскресенского, Зарайского, Егорьевского, Луховицкого и Озерского. Наших замечательных юбиляров знают и чтят и в этих районах, и во всей Московской области.

Вот имена этих славных людей.

КАТЫШЕВА Елизавета Васильевна. Эта прекрасная женщина – целая эпоха в жизни Коломны. Работала медсестрой и училась в Московском медицинском институте. В 1941 году врач Катышева Е.В. была призвана в армию, где служила до 1946 года в качестве начальника санитарной службы Управления оборонительными сооружениями. С 1953 года работает терапевтом в Коломне. Медицине отдала 50 лет. Прекрасный организатор здравоохранения, специалист высшей категории, Заслуженный врач РСФСР с 1966 года. Затем по ступенькам врачебной деятельности она прошла следующий путь: заведующая терапевтическим отделением городской больницы, заведующая горздравотделом, главный врач областной территориальной больницы, главный врач Коломенской ЦРБ, заместитель главного врача МСЧ Коломзавода. Внесла бесценный вклад в развитие лечебно-профилактической помощи населению, специализированной медицинской помощи, в создание материально-технической базы здравоохранения города и района, в строительство новых лечебных учреждений, в организацию новых служб. Честь и авторитет Коломенской больницы были главным делом ее жизни. К сожалению, Елизавета Васильевна не дожила до наших дней (умерла в 1994 году). Уважение со стороны населения и безграничная любовь коллег сопровождали ее до последних дней. В этом году ей бы исполнилось 85 лет.

Низкий ей поклон, наша память и сердечная благодарность

ЕФИМОВА Наталья Викторовна окончила Саратовский медицинский институт в 1941 году и была направлена на Дальний Восток. В ее медицинской биографии были такие должности как начальник МСЧ в г. Серпухове (войсковая часть 406), главный врач Дома ребенка в Казахстане, терапевт в Щуровской больнице, рентгенолог, а затем и главный врач МСЧ Коломзавода. С 1966 года назначена заместителем главного врача Коломенской ЦРБ по экспертизе. С 1973 по 1998 годы заведовала кабинетом учета и медицинской статистики в ЦРБ. Грамотность, эрудиция, ответственность и пунктуальность Натальи Викторовны определили стиль работы этого подразделения. Укрепление цеховой службы, снижение заболеваемости и травматизма на заводе, промпредприятиях и в совхозах, полноценная экспертиза временной нетрудоспособности, снижение выхода на инвалидность, выезды в другие лечебно-профилактические учреждения для контроля по данному разделу работы, совмещение с общественной работой в качестве председателя общественного Совета по кадрам, проведение глубокого анализа расхождения диагнозов и смертности – вот далеко не полный перечень всего того, что сделано за 57 лет работы врачом, 48 из которых отдано Коломне.

БУРДИАНОВА Мария Степановна - выпускница I-го Московского медицинского института 1941 года. Работала в Коломне в течение 46 лет, не считая перерыва в 1942-1945 г.г., когда была призвана в действующую армию, где организовывала противоэпидемические мероприятия в освобожденных районах. Перенесла тяжелое заболевание. Стала инвалидом. Работала терапевтом, была ученицей Брушлинского Б.А. Позже заведовала инфекционным отделением. Одна из первых освоила биохимические лабораторные анализы, занималась изучением электрокардиограмм, создала службу функциональной диагностики, в 1958-1960 г.г. добилась открытия кабинетов ЭКГ не только в Коломне, но и в Луховицах, Воскресенске, учила врачей из Озер и Зарайска. При этом постоянно училась сама, стараясь внедрять все новое. Служба стала лучшей в области. В течение многих лет возглавляла общество «Знание» в больнице, проводила интереснейшие конференции. Ветеран труда, «Отличник Здравоохранения», кавалер восьми правительственных наград, требовательный и справедливый наставник, отзывчивый человек. Прекрасная мать, воспитавшая сына Рыбакова Михаила Дмитриевича (академика Международной Академии наук педагогического образования), – выпускника Коломенского педагогического института.

ДРОБИНА Зинаида Ивановна родилась в Сибири, окончила Иркутский медицинский институт в 1939 году. В звании капитана медицинской службы более четырех лет отдала войне (хирург госпиталей и врач-дерматовенеролог в Венгрии и Германии). Ее врачебный стаж составил 55 лет, из них 44 года посвящено Коломне, из которых в течение 22 лет она заведовала кожно-венерологическим диспансером. Прекрасный организатор и неутомимый труженик, борец с кожно-венерическими заболеваниями военных и послевоенных лет, с грибковыми и гнойничковыми заболеваниями у детей, с чесоткой, с заболеваниями, передающимися от бродячих животных. Зинаида Ивановна смогла привлечь к этой работе администрацию города, органы милиции, средства массовой информации... Их усилиями наш город стал чище и красивее, многие перечисленные заболевания начали резко снижаться. Доктор Дробина одновременно выполняла большую общественную работу, является автором печатных трудов. Авторитетный, добрый, отзывчивый человек.

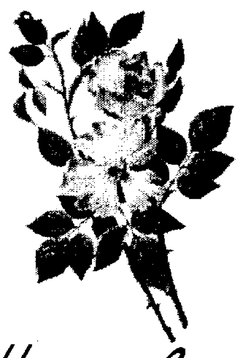
ПЕТРОСЯН Маргарита Григорьевна – Заслуженный врач России, «Отличник здравоохранения», Ветеран труда, терапевт высшей категории. Накануне Великой Отечественной войны была ассистентом клиники профессора Ланга в Ленинградском медицинском институте. Военврач блокадного Ленинграда. Дорогами войны прошла всю Европу. В Коломне работала с 1946 года, была организатором послевоенной терапевтической службы. Из 50 лет врачебной деятельности более 30 лет она являлась ведущим специалистом, членом Президиума Всероссийского общества терапевтов, автор печатных работ, депутат городского Совета многих созывов. Жизнь этой прекрасной женщины олицетворяет период наибольшего расцвета лечебно-профилактической помощи, постоянной учебы и развития медицинского мышления врачей, постоянного общения с достижениями мировой медицинской науки в тот период времени. Талантливый, высокообразованный, эрудированный, преданный делу врачевания и своим коллегам, гуманный, отзывчивый человек, организатор высочайшего класса любима и уважаема жителями Коломны и соседних районов.

Всем этим прекрасным женщинам, нашим коллегам, исполнилось по 85 лет!

С таким замечательным юбилеем их поздравляют администрация города, руководство ЦРБ, Совет ветеранов и коллеги. Девизом их жизни были слова Маяковского: «Светить всегда, светить везде до дней последних донца». А еще - верность клятве Гиппократа!

Н.П. ХЛЯП,
врач Коломенской ЦРБ

Современная фитотерапия



Шиповник

Шиповник, или дикая роза, называли еще скороборинник, собачья роза, т. к. он с древности помогал лечить укусы собак. Его применял еще Гиппократ, а в России несколько веков его плоды ценились дороже золота. С 1620 года, при царе Михаиле Федоровиче хранились они в Кремле, в Аптекарском приказе. Выдавали шиповник врачам и аптекарям по особому распоряжению царя. Снаряжали экспедиции в оренбургские степи за плодами. В первом военном госпитале, устроенном в Москве для лечения раненных в битве с турками, больным давали скороборинную патоку для поддержания сил. Древние римляне считали шиповник символом нравственности. К высоковитаминным сортам относятся шиповник иглистый, коричный и морщинистый. В медицине применяют плоды, листья и корни растения.

Плоды содержат сахара, витамины С, В1, В2, Р, РР, К, Е, каротин, соли железа, марганца, фосфора, кальция, магния, калия. Шиповник – самое витаминное растение в мире. Он занимает первое место по содержанию аскорбиновой кислоты (у некоторых видов ее количество достигает 15 – 20% от веса сухих плодов).

Плоды шиповника усиливают регенерацию тканей, влияют на углеводный обмен, синтез гормонов, снижает уровень холестерина, проницаемость сосудов. Кожура плодов и семена обладают мягким слабительным действием.

Применяют шиповник при всех заболеваниях желудочно-кишечного тракта, заболеваниях печени, почек, мочекаменной болезни, крови, при глазных болезнях, при нарушении функции щитовидной железы, при недостаточности надпочечников, острых и хронических инфекциях верхних дыхательных путей, бронхитах и бронхиальной астме (уменьшает содержание фибриногена и глобулинов). Шиповник укрепляет иммунную систему. Прием водных настоев повышает выносливость, ускоряет процессы восстановления после нагрузок.

При артритах, остеохондрозе и других обменных заболеваниях, дерматозах, плохо заживающих ранах хороший эффект дает отвар из корней шиповника.

Шиповник сочетают с другими диуретическими средствами (корнями крапивы, корневищами петрушки). Для лечения подагры удачным считается сочетание с настойкой из полыни и можжевельника.

Собирают плоды во второй половине августа и в сентябре (до первых заморозков), когда они становятся красными, но не мягкими. В это время шиповник содержит наибольшее количество витаминов. Сушить в сушилке или духовке при температуре 60 – 80 градусов, или на открытом воздухе, но не на солнце. Хранить в двойных мешках, деревянных ящиках, в стеклянных банках под марлей.

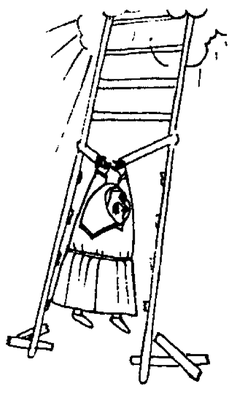
Способ применения. Внутрь в виде отвара или горячего настоя. 3 столовых ложки шиповника залить 2 стаканами кипятка в термосе на 12 часов. При таком способе в нем будет сохраняться больше витаминов, чем при кипячении. Пить по 1 – 1/2 стакана 3 раза в день. В аптеке имеется сироп из плодов шиповника, холосас – сгущенный водный экстракт из плодов шиповника с сахаром – желчегонное средство при холециститах и гепатитах. Из плодов шиповника вырабатывают каратолин – масляный экстракт каратиноидов.

Наружно применяют отвар корней для ванн при параличах и ослаблении мышц ног, отвар плодов (1:10) – при ревматизме.

Шиповник – лучшее средство для восстановления голоса. При усталости связок у певцов, ларингитах, ангине полоскать горло концентрированным настоем плодов и принимать настой внутрь по 1 –2 стакана в день.

Беседы для родителей

О ЧРЕВОУГОДИИ



Главных страстных помыслов, от которых возникают и многие другие, восемь: чревобьядения, блудный, сребролюбивый, гневный, печальный, уныния, тщеславный, гордостный.

Входя в область знания о страстных состояниях души и тела человека, мы понимаем, что эти знания мы хотим получить для определенной пользы, ибо какой смысл знать то, что бесполезно?

Святоотеческая культура дает сокровенные знания о человеке, и тот, кто захочет учиться, обретет многое.

Чрезмерная сытость многими не воспринимается как грех, поэтому мало кто обращает внимание на голод или на сытость как на состояния, которые могут привести нас к большим страданиям, как последствиям действия греха в человеке. На самом деле, важность вопроса такова, что от нашего отношения к нему зависит и наша жизнь. Если мы умеем питаться правильно, т. е. умеренно и с определенной культурой питания, то можно ожидать долголетия и здоровья. Если мы невнимательны к пище и пресыщаемся, едим много и себе в удовольствие, то, увы, лета наши сочтены, болезни нам приуготовлены, более того, и характер претерпит определенные изменения не в лучшую сторону.

В наше время есть печальные примеры людей, которые решили, что они живут для того, чтобы есть. Один американец набрал вес 1800 кг и говорил, что он обязательно дойдет до 2000 кг, чтобы войти в «Книгу рекордов Гиннеса». Конечно, к его желанию постоянно есть, еще примешивается желание прославиться, но, тем не менее, этот факт служения своему желудку является показателем действия в человеке страсти чревоугодия. Американка из другого штата набрала вес в 1350 кг и съедает за день столько, сколько съест рота солдат. Еще один американец А. Кнорр поправился на 133 кг...перед своей смертью.

Конечно, после такой информации, каждому покажется, что он не имеет страсти чревоугодия, но, тем не менее, давайте рассмотрим, о чем же предупреждают нас прошедшие путь борьбы с собой Святые Отцы.

Причины возникновения чревоугодия и пьянства

1) Эта страсть может с огромной силой восстать на человека за неисповеданность и нераскаянность рода. Сейчас в Богословии рассматривается понятие «родовой грех», например, грехи родителей и их отцов до третьего поколения могут влиять на весь род, особенно ярко прослеживается грех самоубийства. Стоит одному совершит подобное, потом потянется цепочка последователей в этом же роду. Но так же разрушительно действуют и другие страсти и грехи. Понятие «родовой грех» означает не определенность судьбы детей, а, по слову Апостола Павла: грехи родителей легли на чада, - означает внутреннюю взаимосвязь родителей и детей, которая должна послужить ко спасению всего рода. Хотя одной нераскаянности человека хватит для формирования какой-либо страсти, и нераскаянность человека, к сожалению наша будничная реальность, но, тем не менее, «родовой грех» как раз и направляет развитие страсти. Что же делать?

С одной стороны, покаяние родителей, крещение, венчание и молитвы за детей очень помогают в любом возрасте начать борьбу с преобладающими вредными привычками или уже страстями.

С другой стороны, нераскаянность родителей и своя непримиренность с Богом и ближними удерживает в состоянии неуспокоенности, вызывая неутолимое желание компенсации этого страдания души, поэтому многие думают найти выход в чрезмерном насыщении. Но чревоугодие не насыщает эту потребность души, не успокаивает совесть. А только приводит ее все к более горьким обманам.

Продолжение следует.

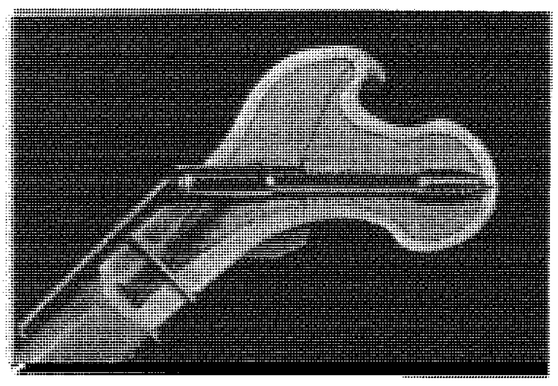
По книге «Простые беседы о страстях». Ред. Игумения Ксения (Зайцева), 2001 г.

Советует врач

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАШИМ ПУБЛИКАЦИЯМ

МОЖНО ЛИ ХОДИТЬ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ? ЕСТЕСТВЕННО!

В № 8 нашей газеты была опубликована статья заведующего отделением травматологии Коломенской ЦРБ В. П. Евстифеева "В XXI век без гипса" о лечении переломов оперативным путем с помощью металлических конструкций без гипса. Мы побывали в Центре эндопротезирования, который находится в столичной Больнице им. Боткина. Заведующий



отделением Виктор Васильевич Кузин ответил на наши вопросы. Центр существует 15 лет, развернуто 3 отделения травматологии и ортопедии (120 коек). Особенностью нового направления в травматологии является изменение сроков подготовки к операциям при переломах: 10 % больных оперируют в первые часы после получения травмы после экстренного обследования пока не появился отек тканей. Противопоказанием к оперативному лечению, как обычно, служат тяжелые хронические заболевания с декомпенсацией.

Проблему составляет нехватка дорогостоящих металлоконструкций, т.к. пока они импортного производства, но с этого года будет налажен выпуск отечественных эндопротезов. Перелом шейки бедра, - угрожающий диагноз для жизни престарелых людей, - оперируют в ближайшие сутки после травмы. На следующий день после операции больной начинает ходить с помощью "ходунков", а через 10 - 12 дней его выписывают из клиники для реабилитации у специалистов лечебной физкультуры, обучают ходьбе на костылях и т. д. Таким образом решаются все проблемы осложнений при переломах, связанные с вынужденным пребыванием в постели (пролежни, контрактуры суставов, пневмонии, сердечная слабость, нарушение функции кишечника, депрессии и т. п.), т.к. больной **должен ходить с первого дня болезни**. Это непривычное явление для нас, помнящих, что перелом - это пребывание больного в горизонтальном положении, мы наблюдали в клинике. "Иван Петрович, вставайте сами, без помощи!" - обращается врач по лечебной физкультуре к 88 - летнему пациенту, оперированному 2 дня назад. И ветеран улыбаясь встает с кровати, становится на ноги, опираясь на поручни "ходунков"... и самостоятельно выходит из палаты на прогулку. Сломанная шейка бедра сопоставлена с помощью современных легких металлоконструкций.

Чуткие, высококвалифицированные специалисты, идеальная чистота в отделениях, сокращение сроков лечения больных и хорошие перспективы совершенствования метода лечения- самые добрые впечатления от посещения Центра эндопротезирования.

Л.В.
"Медицинский вестник".

НЕПРИДУМАННЫЕ ДИАЛОГИ

В ПРИВИВОЧНОМ КАБИНЕТЕ

- Доктор, зачем мне нужна прививка? Я никогда ничем серьезным не болел!

- Прививка нужна Вам для того, чтобы оставаться здоровым и дальше: прививка – не лечение, а профилактика болезни.

Действительно, так ли уж необходимо вводить вакцину взрослым? То, что прививка необходима детям, не подлежит сомнению – им надо дать возможность вырасти, избежав при этом опасных болезней. У взрослых же, на первый взгляд, риск заболеть «детской инфекцией» невелик, но это ошибочное мнение: взрослые болеют, причем очень тяжело. В сентябре этого года зафиксировано два случая смерти взрослых от дифтерии. Заболели бы они, будучи привитыми? Возможно, но в легкой форме и без летального исхода...

- Доктор, у меня сегодня третья прививка от гепатита В. Можно ли одновременно получить прививку от холеры, чумы и сибирской язвы?

Такие пациенты – не редкость. Они чрезмерно переживают за свое здоровье, врачи называют их «ипохондрические пациенты». Медицинские работники, занимающиеся вакцинацией, не будут вводить новую вакцину ежемесячно одному и тому же пациенту. Ведь любая прививка – это маленькая операция по «иммунопротезированию». Без серьезных показаний ни один врач не будет делать прививку. Однако имеет смысл задуматься о вакцинопрофилактике дифтерии, гриппа, гепатита В, краснухи (молодым женщинам). Каждая из этих болезней ежегодно находит свой уязвимый контингент, принося огромные хлопоты и материальные затраты. Лучше предупредить, чем лечить. В справедливости этих слов убеждаешься, когда видишь пациента с осложнениями после так называемых «контролируемых» вакцинацией инфекций.

- Доктор, меня заставили прийти к Вам на прививку. Я могу от нее отказаться?

Обратившемуся популярно объясняют, как оформляется официальный отказ от прививки – ведь теперь он берет всю ответственность за риск оказаться заболевшим на себя. Государство в этом случае не будет оплачивать его больничный лист. Большинство из тех, кто категорически отказывался от прививки, тут же соглашается на вакцинопрофилактику. Вакцинация против дифтерии является обязательной для «декретированных групп населения», имеющих медицинские книжки, где делается отметка о прививке.

Ежедневно через прививочный кабинет городской поликлиники № 1 проходят десятки людей. В основном это те, кто оформляется на работу. В обходном листке имеется пункт «Прививка». Каждый взрослый человек от 25 лет и до (возраст не ограничен) 1 раз в 10 лет должен быть привит от дифтерии и столбняка. Это определено законом, изданным в виде «Национального календаря прививок».

- Доктор, я страдаю аллергией.

К диалогу подключается врач аллерголог-иммунолог. Врач и пациент обсуждают оптимальный график и сроки вакцинации, составляют перечень лекарственных препаратов, поддерживающих в этот период хорошее самочувствие. В некоторых случаях больным с аллергическими заболеваниями врач назначает дополнительные анализы, проводит пробу с минимальной дозой вакцины. Издан приказ главного врача МУЗ «Коломенская ЦРБ», регламентирующий вакцинацию пациентов с хроническими заболеваниями в условиях стационара. К счастью, таких случаев у нас в практике не было. Все вопросы решаются в прививочном кабинете.

Дорогие коломенцы!

Сотрудники прививочного кабинета городской поликлиники № 1 настоятельно просят вас позаботиться о своем здоровье и придти на вакцинацию тем, кто не прививался в течение последних 10 лет. Прививка против дифтерии и столбняка (две в одной вакцине!) проводятся бесплатно, если вы предъявите страховой полис. При наличии полиса вам следует обратиться в регистратуру за своей амбулаторной картой, затем – к нам в прививочный кабинет № 20 на первом этаже. Контактный телефон 12-32-01. Мы ждем вас!

Врач-иммунолог
Коломенской ЦРБ
Э.А.ГУСЕЙНОВА.

АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

ПРОДЛИТ ЖИЗНЬ АМБУЛАТОРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Хронические облитерирующие заболевания артерий нижних конечностей в большинстве случаев вызваны атеросклерозом. Они составляют более 20% от всех видов сердечно-сосудистой патологии. Количество больных, страдающих этим недугом, приводящим к инвалидности, увеличивается с возрастом и после 60 лет их число составляет около 5-7 % всего населения. Эти заболевания отличаются склонностью к прогрессированию, что приводит к нарушению кровообращения, проявляющемуся болями в ногах при ходьбе (перемежающаяся хромота), развитию гангрены, нуждающейся в ампутации конечности. Продолжительность жизни больных сокращается на 8-10 лет. Традиционно лечением больных с сосудистой патологией, как в амбулаторных, так и в стационарных условиях занимаются хирурги. Роль терапевтов в лечении таких больных определена нечетко.

Лечение должно начинаться с выявления и возможного уменьшения факторов риска. Это поможет предупредить болезнь или остановить ее прогрессирование. К факторам риска при атеросклерозе относятся :

- возраст свыше 50 лет,
- мужской пол,
- курение, вызывающее длительное сужение мелких артерий,
- нерациональное питание,
- избыточный вес,
- сахарный диабет, на фоне которого заболевание развивается гораздо быстрее,
- недостаточная физическая активность, особенно у лиц, ранее активно занимавшихся спортом,
- неблагоприятные факторы внешней среды,
- стресс,
- отягощенная наследственность.

Основным является лечение больных в амбулаторных условиях. Интенсивная терапия в стационаре служит дополнением к нему. Главным принципом консервативной терапии больных с перемежающей хромотой является пожизненность и непрерывность лечения и индивидуальный подход в зависимости от формы и стадии заболевания, а также использование всех вариантов лечебного воздействия (лекарственная терапия, санаторно-курортное лечение, физиотерапия, лечебная физкультура, соблюдение диеты, борьба с вредными привычками).

Основная цель лечения: добиться улучшения кровообращения (микроциркуляции и реологических свойств крови). Наиболее эффективными являются препарат **тиклид,** который не вызывает развития язвенной болезни желудка и может применяться длительно в дозе 1-2 таблетки в сутки, а также **пентоксифиллин,** который дает хорошие результаты у болеющих свыше 20 лет. Благоприятное влияние на микроциркуляцию оказывают и другие препараты (например, **никотиновая кислота**), активация антиоксидантной системы при атеросклерозе (**витамин Е** в дозе 400-600 мг в сутки в течение 3-6 месяцев, **витамин С, препараты чеснока**). Наиболее эффективным является препарат **танакан,** благоприятно воздействующий на нервную систему.

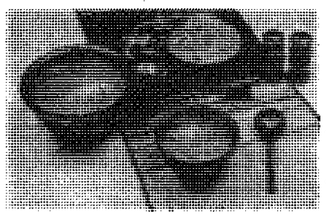
Хорошие результаты дает нормализация жирового обмена (соблюдение диеты, повышение физической активности, нормализация холестерина крови с помощью лекарственных препаратов).

Лучшим методом стимуляции кровообращения является ходьба. Больным рекомендуются ежедневные прогулки по 1,5 -2 часа . Хороший эффект дает применение барокамеры (локальная баротерапия), а также санаторно-курортное лечение и физиотерапия (магнитотерапия, токи Бернара, магнитно-резонансная кровать «АВРОРА» и пр.). Особого внимания требуют пациенты с сахарным диабетом. Для них характерно частое развитие трофических нарушений (от образования язвы до гангрены). Врачу приходится контролировать динамику показателей липидного обмена, уровня глюкозы, состояние периферического кровообращения (реовазография, ультразвуковая допплерграфия).

Клинический эффект лечения проявляется в увеличении дистанции ходьбы

Такой серьезный подход к лечению больных с облитерирующим атеросклерозом позволяет получить положительный результат у 85 процентов больных. Именно от амбулаторного лечения и хорошо организованного диспансерного контроля зависит прогноз этих заболеваний.

Хирург Коломенской ЦРБ
С. В. ЕРМАКОВ



Советы врача-священника

НЕ ВРЕДЕН ЛИ ПОСТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА?

В православных семьях мамы умеют готовить удивительно вкусную и разнообразную постную пищу: фасоль с луком, пироги с капустой, с грибами, фруктовую рисовую кашу, коврижки...пальчики оближешь! Постная пища легкая, она хорошо усваивается. А главное, она благословляется во время постов Самим Господом, нашей Церковью, а значит – приносит пользу.

Если семья церковная, православная, в которой папа и мама чтут и праздники Божии и посты, тогда и дети легко привыкают к посту.

Другое дело, если семья только начинает воцерковляться. Тогда бывает множество опасений, особенно у дедушек с бабушками: не вреден ли пост для здоровья ребенка?

Некоторые родители не беспокоятся об однодневных постах: несложно поститься два дня в неделю (в среду и пятницу). А многодневные посты? Не нанесут ли они вреда растущему детскому организму?

Жизнь показывает, что эти опасения не имеют под собой основания. Дети, которые постятся с ранних лет во все постные дни года, обычно бывают более крепкими физически, они лучше сопротивляются не только инфекционным заболеваниям - есть такие наблюдения, - но могут понести гораздо больший объем и психологической нагрузки. Хотя они устают к концу дня, проучившись в школе, позанимавшись музыкой, после секций, кружков, домашних уроков – тем не менее, эта нагрузка не чрезмерна для них, но вписывается в рамки нормы для конкретного детского организма. Дети не постящиеся – как правило, более рыхлые, с избыточным количеством жира, у них менее совершенная иммунная система, психика таких детей более лабильная, неустойчивая, они бывают плаксивы или вспыльчивы, с трудом переносят нервные перегрузки.

Конечно, все надо делать с рассуждением, постепенно приучать детей к посту. В выборе меры поста нужен индивидуальный подход к каждому ребенку. Если ребенок болен, то пост ослабляется.

Врач – педиатр, священник
Алексей ГРАЧЕВ.

Рождественский пост не строгий. На практике стало традицией вкушение рыбы во все дни, кроме среды и пятницы, кроме того, есть еще много праздников, когда разрешается вкушение рыбы. В сочельник, 6 января, стараются «до появления первой звезды» не есть, после чего дают сочиво – вареные зерна пшеницы с медом.

Советуем приготовить в пост:

Рыбу, запеченную в фольге

Подготовленную рыбу (по 300 – 400 г) промыть, обсушить полотенцем, натереть солью, перцем, сбрызнуть лимонным соком или уксусным маринадом, изнутри посыпать мелко изрубленной зеленью петрушки.

Каждую рыбу завернуть в смазанную растительным маслом фольгу таким образом, чтобы не вытек сок. Концы фольги загнуть кверху. Пакетики положить на противень в духовке на 30 минут, вынуть, развернуть и снять с фольги двумя вилками. Полить маслом и подавать с тушеными овощами.

Картофельные оладьи

Приготовить пюре (с луком или без лука). Когда оно немного остынет, добавить в него муку и тщательно вымесить. Мокрыми руками сформовать круглые лепешки и обжарить в растительном масле.

В картофельную массу вместо обжаренного лука можно положить немного измельченного чеснока или зелени петрушки.

На 1,5 кг картофеля, 3 луковицы, 3 стол. ложки масла, соль, 1/2 – 2/3 стакана муки.

Небесные покровители

Святитель Филарет

Как-то в трудные минуты жизни, 26 мая 1828 года, в день своих именин, Пушкин написал горькие строки, которые были опубликованы в альманахе «Северные цветы» за 1830 год.

Дар напрасный, дар случайный,
Жизнь, зачем ты мне дана?
Иль зачем судьбою тайной
Ты на казнь осуждена?

Кто меня враждебной властью
Из ничтожества воззвал,
Душу мне наполнил страстью,
Ум сомненьем взволновал?...

Цели нет передо мною:
Сердце пусто, празден ум,
И томит меня тоскою
Однозвучный жизни шум.

Московский митрополит Филарет (Дроздов) уже при жизни был прозван Мудрым.

В его присутствии дочь М. И. Кутузова Елена Михайловна Хитрово с восторгом отзывалась о стансах поэта. Как духовный врач, митрополит Филарет подал руку помощи прославленному поэту. Он ответил Пушкину:

Не напрасно, не случайно
Жизнь от Бога мне дана;
Не без воли Бога тайной
И на казнь осуждена.

Сам я своенравной властью
Зло из темных бездн воззвал;
Сам наполнил душу страстью,
Ум сомненьем взволновал.

Вспомнись мне, забвенный мною!
Просияй сквозь сумрак дум –
И созиждется Тобою
Сердце чисто, светел ум.

Неожиданный ответ митрополита, вскрывший самое существо мучительного вопроса, глубоко растрогал Пушкина. 19 января 1830 года он с любовью написал о своем целителе.

В часы забав иль праздной скуки,
Бывало, лире я моей
Вверял изнеженные звуки
Безумства, лени и страстей.

Но и тогда струны лукавой
Невольно звон я прерывал,
Когда твой голос величавый
Меня внезапно поражал.

Я лил потоки слез нежданных,
И ранам совести моей
Твоих речей благоуханных
Отраден чистый был елей.

И ныне с высоты духовной
Мне руку простираешь ты
И силой кроткой и любовной
Смиряешь буйные мечты.

Твоим огнем душа палима
Отвергла мрак земных сует,
И внемлет арфе Серафима
В священном ужасе поэт.

Последняя строфа в рукописи написана так:

«И внемлет арфе Филарета
В священном ужасе поэт».

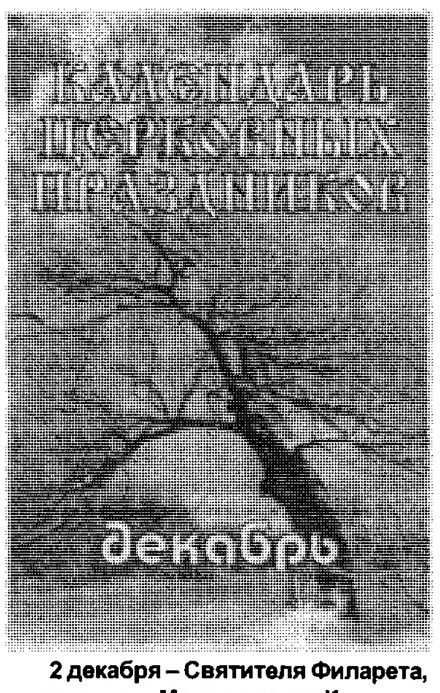
Святой Филарет (в миру Василий Дроздов) родился 1782 году в Коломне в семье священника. Учился в Коломенской Духовной семинарии, находившейся в нынешнем сестринском корпусе Свято-Троицкого Ново - Голутвина монастыря, завершил образование в семинарии Свято – Троицкой Лавры, по окончании которой преподавал поэзию в семинарии Лавры с рекомендацией: «Отлично остр, прилежен и успешен»; пострижен в монахи с именем Филарет, и в 28 лет уже профессор богословия, церковной истории и археологии, архимандрит, в 30 – ректор Санкт – Петербургской Духовной Академии. В 1821 году избран Митрополитом Московским и до конца жизни он служил на московской кафедре.

Архиерейские службы проходили в Троицком храме Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря.

Замечательный проповедник, богослов, мудрый пастырь и политический деятель (им была подготовлена «Реформа об отмене крепостного права» 1861 года). Память о том, что Архиерейские службы проходили в Соборе и монастырях родного ему города сохранилась и поныне. Умер в 1867 году. Мощи святителя Филарета Московского находятся в Свято – Троицкой Сергиевой Лавре в Сергиевом Посаде.

Молитва ежедневная Господу Иисусу Христу Святителя Филарета, Митрополита Московского

Господи! Не знаю чего просить у Тебя!
Ты один знаешь, что мне потребно.
Ты любишь меня паче, нежели я умею любить себя.
Отче! Даждь рабу Твоему чего и сам я просить не умею.
Не дерзаю просить ни креста, не утешения.
Только предстою пред Тобою, сердце мое отверсто.
Ты зриши нужды, которых я не зрю.
Зри! – и сотвори со мною по милости Твоей!
Порази и исцели, низложи и подыми меня.
Благоговею и безмолвствую пред святою Твоею волею и непостижимыми для меня Твоими судьбами.
Приношу себя в жертву Тебе.
Предаюсь Тебе.
Нет у меня желания, кроме желания – исполнить волю Твою.
Научи меня молиться.
Сам во мне молись! Аминь.



2 декабря – Святителя Филарета, митрополита Московского и Коломенского.

4 декабря – Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Когда Деве Марии исполнилось три года, Ее родители, святые Иоаким и Анна исполнили свой обет. В сопровождении родственников и подруг-сверстниц Ее повели в Иерусалимский храм для посвящения Богу. Мария сама, без всякой помощи, поднялась по высоким ступеням храма. Там священник, по внушению Духа Святого, ввел Ее во Святая Святых, куда сам он мог заходить только раз в год. Будущая Матерь Сына Божия – Спасителя человечества – пришла сегодня в храм! Это событие напоминает нам о главной нашей обязанности – посвящать всю свою жизнь служению Богу. Собственным искренним примером, с ранних лет развивать в детях любовь к Господу и к ближним.

6 декабря – Преставление святого благоверного князя Александра Невского. (1263г.) Его войска разгромили на реке Неве шведов (1240г.), германских рыцарей на Чудском озере (1242г.), В тяжелейшие годы монголо-татарского нашествия великий князь всей Руси приложил много сил к воссоединению русских земель, к защите от внутренних и внешних врагов, много раз ездил в Орду, почти на верную смерть, для переговоров с ханом. Его называют «страдальцем за землю русскую». Почувствовав приближение смерти, он принял схиму с именем Алексий. «Закатилось солнце земли русской», - сказал о его кончине митрополит Кирилл.

7 декабря - Великомученицы Екатерины. Мощи святой, находятся в Египте в монастыре св. Екатерины на Синайской горе. Святой Екатерине молятся о помощи в родах.

10 декабря – Иконы Божией Матери «Знамение».

13 декабря – Святого Апостола Андрея Первозванного. Ученик Святого Иоанна Крестителя, с Апостолом Иоанном Богословом первым последовал за Иисусом Христом. Среди стран, в которых проповедовал святой Андрей, была и Великая Скифия - нынешняя территории России. Посетив горы над Днепром, воздвиг здесь крест и предсказал великое будущее городу Киеву. Это место в Киеве называется Андреевский спуск. Был распят в г. Патры (Греция) в 62 году на кресте в форме буквы «Х». В 1699 году Петром I был учрежден высший орден Российской Империи «Святого Андрея Первозванного» и военно-морской флаг Российского флота с изображением Андреевского креста – Андреевский флаг.

17 декабря – Великомученицы Варвары (306 г.) Мощи святой находятся в Киевском Владимирском соборе. Частица мощей находится в Покровском храме Ново-Голутвина женского монастыря.

19 декабря – Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца. Святые мощи Николая Чудотворца находятся в итальянском городе Бари, сохраняются нетленными и источают чудесное миро, от которого множество людей получают исцеление .

Открытый Университет

О Душе Человека

(Продолжение, начало в № 9)

Если, как говорят материалисты, природа сама так разумно устроила этот мир, то зачем же она тогда придумала смерть?

Все такое красивое она уничтожает...

Получается, нет в мире смысла и цели, нет смысла и в жизни человека. Но надо правильно понимать: человека Бог создал для вечности, и вся земная жизнь – только подготовка к вечности.

Человек – это «временная протяженность» в мире. Бог создал человека из праха земли и вдунул в лицо его дыхание жизни – душу живую, разумную. Возьмем зажженную свечу. Этой свечой мы можем зажечь другую, третью, и т. д. – получается море зажженных свечей. Первые люди – прародители всего рода человеческого. Бог создал первого человека с разумной душой, и люди, зарождаясь в утробе матери, душу свою принимают от родителей. Когда курица высиживает яйца, то в яйце цыпленку тепло и приятно, и он даже не знает о том, что вокруг его тонкой скорлупы – другой, огромный мир. Но когда проходит три недели, он освобождается от скорлупы и для него открывается этот новый мир новой формы жизни. Так и душа в теле – как цыпленок в скорлупе, когда человек умирает, он освобождается из этой скорлупы и сразу перед ней открывается неизвестный, таинственный мир.

Атеисты, не веря в будущую жизнь, напоминают двух близнецов, как бы рассуждающих в утробе матери. Один говорит: «Вот родимся скоро, новая жизнь начнется...» А другой возражает: «Брат, ты говоришь глупости, ведь единственный источник питания у нас отнимается – пуповину перережут. И потом нет никакой жизни. Откуда ты о ней знаешь? Ведь сюда никто не возвращался...»

Возьмем тело. Основные его части: голова, туловище, руки, ноги. **Но в этом теле человека есть душа.**

Материалисты, как известно, считают, что души у человека вообще нет. Все душевные качества – чувства, воображение, волю – они считают «рефлексами», действующими в результате внешних воздействий на наш мозг. По их рассуждению, человек существующий, радующийся или страдающий – является всего-навсего автоматом, пассивно реагирующим на случайные толчки из внешнего мира.

Материалисты не признают души, потому что не видят ее: «Не вижу – не верю!» Но они не видят и электрического тока, магнитных и радиоактивных волн, не видят бесчисленных Галактик, далеких звезд и мельчайших атомов...

Они хотят увидеть Бога «простым глазом», но ведь глаз, этот сложный аппарат, позволяет, однако, увидеть лишь ничтожную часть физического мира. Ученые изобрели электронный микроскоп, увеличивающий предметы в 100 тысяч раз, и обнаружили удивительный мир микроорганизмов: в маленькой капле воды их находится до нескольких тысяч. Изобрели и уникальный телескоп, благодаря которому глазам открылась огромная звездная панорама: до двух миллиардов звезд, вместо 6 тысяч, видимых простым глазом. Но и это все невероятно мало по сравнению с тем, что находится за пределами нашего восприятия. **Так может ли человек увидеть Бога, если он не может видеть его владения?**

Это мы говорим о физическом, видимом мире. ***Но есть еще мир невидимый, духовный***; даже материалисты не отрицают, что существует радость, печаль, любовь...- Можно ли их увидеть, потрогать, подержать в руках?

Два профессора рассуждали между собой. Один говорил: «Я не верю, что есть душа. Сколько ни вскрывал человека, души не видел. И пришел к выводу, что ее в человеке нет». А другой возразил: «Если рассуждать подобным образом, что же получается? Сколько я вскрывал черепную коробку, рылся в мозгу, а ума так и не обнаружил. Не значит же это, что его нет!»

Простой пример. Человек поработал в поле, входит и говорит: «Как я запылился», - и стряхивает с одежды пыль. Здесь под «я» подразумевается одежда. Приходит с работы, падает на диван и говорит: «Как я устал», - здесь под «я» он уже подразумевает тело. Но когда послушал хорошую музыку или что-то приятное произошло: поступил в институт, встретил дорогого гостя, то говорит: «Я сегодня счастлив, я так рад!» здесь «я» означает не одежду, не плоть, а душу – внутреннего человека, и дороже у нас внутренний человек, нежели внешний. Если мы сделали человеку что-то доброе, хорошее, у нас радуется не тело, а душа. Видя красоту в мире, в природе, разного рода краски, цвета, мы воспринимаем их не материально, а духовно. И нам необходимо на первое место поставить не плоть, создавая ей блага, а душу.

С. Лавров

«Яко с нами Бог». 2003 г.

Продолжение следует.

ПРОГРАММА ПРАВОСЛАВНЫХ ПЕРЕДАЧ радиостанции "БЛАГО" 102,3 FM

00:00-Псалтирь
03:20-Евангелие
06:00-Утренние молитвы
06:28-Литургия
07:20-передача"Православный Университет"
(лекции профессора Осипова А.И.)
14:00-передача "Портрет мастера"
15:00-передача "Граждане неба"
16:30-Литературные чтения
18:00-Вечерниее Богослужение-Всенощная
19:00-передача "Православный Университет"
(лекции профессора Осипова А.И.)
20:30-передача для детей "Сказка за сказкой"
22:00-передача "Граждане неба"
22:30-Вечерние молитвы
В субботу и воскресение в 08:00 и 20:00 – передача «Архиепископ Аверкий. Толкование на Евангелие". Читает Станислав Федосов.

В остальное время радиостанция транслирует лучшие произведения русской и мировой классики.

Вы можете Ваши пожелания сообщить по телефону 12-11-11 на пейджер для абонента "Благо"

Медицинский вестник

Учредители: Православное общество врачей г. Коломны, Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской.
Телефон экстренной помощи 14-27-44.
Гл. редактор Н.П. Хляп. Зам гл. редактора А.Г. Кульша.
Ред. коллегия: Сивова Л.П., Харлапова Л.Ю., Вдовин А.Н., Маношкина Н.М., Варфоломеева Л.Г.
Газета выходит 1 раз в месяц. Объем 1 печатный лист.
Тираж 999. Заказ 4016.
Отпечатано в ГУП МО "Коломенская типография", ул. III Интернационала, д. 2а.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.
Тел.: (261) 4-27-44. Факс: (261) 2-07-07. эл. почта: bukvar@kolomna.ru