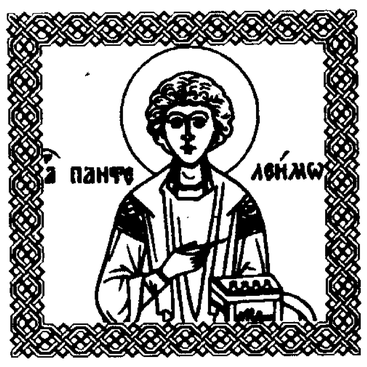

Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.

МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

№ 1 ЯНВАРЬ 2003

Издается по благословению Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПОСЛАНИЕ
МИТРОПОЛИТА КРУТИЦКОГО И КОЛОМЕНСКОГО ЮВЕНАЛИЯ

священнослужителям, монашествующим и всем верным чадам
Русской Православной Церкви
Московской епархии

Слава в Вышних Богу, и на земли мир , в человецех благоволение (Лк.2,14)

Возлюбленные о Господе
Служители алтаря Господня, всечестные иноки и инокини,
дорогие братья и сестры, медицинские работники города Коломны!

Вновь духовно радуется и светло торжествует Святая Церковь, вспоминая священное событие Рождества Христова.

До этого на протяжении тысячелетий ветхозаветные пророки и праведники жили верой в грядущего Спасителя.

Мы же счастливы быть наследниками радости святых апостолов, которые своими очами лицезрели Божественного Учителя (см.: 1 Ин. 1:1) и через века передали нам спасительное евангельское учение.

Возлежащий в Вифлеемских яслях Богомладенец Иисус принимает ныне славословие ангелов, дары мудрых волхвов, поклонение смиренных пастырей.

Разделить праздничную радость призывается сегодня каждый из нас.

В повседневной жизни мы встречаемся с бедами, болезнями и различными настроениями. Но вера в пришедшего в мир ради нас и нашего ради спасения Господа Иисуса Христа и усердная молитва к Нему способна творить чудеса, исцеляя души и тела, возвращая душевный мир и любовь в сердца людей. Рождество Христово для нас – великий радостный праздник и свидетельство о реальном присутствии в этом мире Бога, через Святую Церковь ведущего нас ко спасению.

Все больше людей находит в Церкви то, о чем шестнадцать столетий назад говорил великий святитель Иоанн Златоуст: «Ничто не делает нашей жизни столь радостной, как радость в Церкви. В Церкви сохраняется радость радующихся, в Церкви утешение для унывающих, в Церкви веселие для скорбящих, в Церкви успокоение для изнуренных, в Церкви ободрение утруждающих».

Сердечно поздравляю Вас, Возлюбленные о Господе, с Рождеством Христовым и Новолетием! Пусть окружающие нас люди через нашу благочестивую жизнь и добрые дела воспримут благовестие о родившемся Спасителе и радость веры во Христа, которая, по словам святителя Тихона, Патриарха Всероссийского, «дорогое сокровище: в ней мы рождены и воспитаны; с нею связаны не только все важные события нашей жизни, но она спешит подать нам благословение и помощь на всякую потребу и на всякое дело благое, как бы ни казалось оно маловажительным; она доставляет нам и крепость, и отраду, и утешение, и очищение, и спасение».

Да будут благословенны труды Ваши, подаваемые во славу Церкви и на благо Отечества нашего. Счастливым, мирным и радостным для всех да будет Новый год и все дни жизни нашей.

Возлюбленные, «укрепляйтесь Господом и могуществом силы Его» (Еф. 6:10). «Для сего и молимся всегда за вас, чтобы Бог наш соделал вас достойными звания и совершил всякое благоволение благости и дело веры в силе, да прославится имя Господа нашего Иисуса Христа в вас, и вы в Нем по благодати Бога нашего и Господа Иисуса Христа» (2 Фес. 1:11-12).

С любовью о Христе Родившемся призываю на Вас и труды Ваши Божие благословение

+Ювеналий,

МИТРОПОЛИТ КРУТИЦКИЙ
И КОЛОМЕНСКИЙ
ЮВЕНАЛИЙ

Рождество Христово 2002\2003 г. Москва

Дорогие наши медицинские работники города Коломны и Коломенского района!
Поздравляем Вас с празником Рождества Христова и Новолетием!

Примите сердечные поздравления и наилучшие благопожелания здравия, мира и крепости душевной, чистоты сердечных помыслов, неиссякаемой благодарности ко Господу нашему за дарованные нам милости!
Будем молить Господа, « чтобы смягчил Он сердца наши братолюбием и укрепил их мужеством», как призывал Святитель Тихон, Патриарх Всероссийский.
Пусть наполнятся сердца ваши радостью духовной, а в жизни Вашей
Пусть Новый год будет мирным и счастливым.

Коломенское Православное медицинское общество

Новый год зажигает огни,
Расставляет предпразднично свечи
Вот сейчас воспылают они,
Приглашая подумать о Вечном.

Оля Василевская.

Новый год приходит незаметно
Новой жизни день и час, и миг,
В свете солнца лучик неприметный,
В океане маленький родник.

Пусть глаза друзей моих сияют
И журчит наш песенный ручей,
Что Любовь и Бога прославляет
В свете теплых солнечных лучей.

Новый год пусть будет светлым чудом,
Светом звезд и ласковым огнем.
Жить, прощать, надеяться мы будем
Радоваться каждым Божьим днем!

Галина Галя.

«СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА И ПРАВОСЛАВИЕ»

10 октября 2002 года по благословению Митрополита Коломенского и Крутицкого Ювеналия были проведены Юбилейные чтения, посвященные 825-летию г. Коломны и 5-летию Православного медицинского центра в честь святой блаженной Ксении Петербургской Свято-Троицкого Ново-Голутвина женского монастыря. Тема чтений: «Современная медицина и православие».

Православный медицинский центр был открыт 6 октября 1997 года для оказания бесплатной медицинской помощи прихожанам, жителям города, паломникам, жителям других регионов, насельникам монастыря. За медицинской помощью за эти годы обратилось более 5000 человек. Прием ведут инокини монастыря – квалифицированные специалисты по терапии, невропатологии, гомеопатии, а также благотворительно консультирует врач хирург-онколог, основатель онкологической службы в г. Коломне Н. П. Хляп.

На пятилетний юбилей были приглашены видные ученые из Москвы и врачи медицинских учреждений Коломны и Коломенского района. Собрались130 врачей, психологи, студенты.

Настоятельница Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря Игумения Ксения открывая Чтения сказала : « Белые одежды - символ Спасителя, белый халат врача – символ помогающего в беде, но, к сожалению, сейчас мы наблюдаем кризис доверия медицине, потому что она пользуется средствами, разрушающими телесный и духовный мир человека».

Александр Викторович Недоступ, доктор медицинских наук, профессор кафедры факультетской терапии Московской медицинской академии им. Сеченова, председатель Московского общества православных врачей представил доклад «Взгляд православного врача на современную медицину». Он рассказал о проблеме христианского понимания болезни, отношения к народной медицине и о нравственных проблемах, которые возникают в связи с нарушением клятвы Гиппократа. Ибо медицина должна восстанавливать здоровье, а не быть « научной убийцей », как это получается при совершении абортов, которые можно рассматривать как «преднамеренное разрешенное убийство», или эвтаназии - введении смертельной дозы лекарства умирающему больному или отказ от реанимационной помощи тяжелобольному. Такие же нравственные проблемы возникают при использовании клеток нежизнеспособных младенцев для выращивания трансплантируемых человеческих органов или при клонировании.

Православная позиция и поиск выхода из этого натиска зла ставит ученых перед необходимостью отстаивания приоритета нравственности в повседневной профессиональной медицинской деятельности. Необходимы охранительные, государственные, национальные принципы при оценке тех или иных общественных явлений. С 1995 года в Москве работает Общество православных врачей, принимающее активное участие в разработке Основ социальной концепции Русской Православной Церкви, в работе Церковно-общественного Совета по биомедицинской этике Московского Патриархата.

Выступление ученого вызвало большой интерес слушателей. Были заданы вопросы о тактике врача при медицинских показаниях к проведению прерывания беременности, о правдивости в сообщении смертельного диагноза обреченному больному.

«Мы ясно понимаем, - ответил профессор, - свою ответственность при обсуждении спорных вопросов клинической медицины с позиций Православия, которые требуют синтеза профессионального подхода с четкостью православных вероучительных позиций. Ответы на многие вопросы должны быть еще сформулированы».

Важно помочь больному преодолеть свой недуг. «Я кардиолог, когда приходит ко мне больной после инфаркта , я не могу сказать, что у него пройдет ишемическая болезнь сердца – это обман. Но я научу его, как облегчить болезнь, а таинства церковные укрепят его силы»,- говорит Александр Викторович.

Профессор рассказал о том, какое большое значение имеют больничные храмы для помощи больным людям, создание групп милосердия. В настоящее время в Москве действует более 20 таких храмов, 11 групп милосердия.

Ирина Васильевна Силуянова, доктор философских наук, профессор, заведующая кафедрой биомедицинской этики Российского Государственного медицинского Университета, автор книги «Православие и медицина» выступила с докладом «Нравственность и профессионализм врача».

Владыка Ювеналий и православные врачи г.Коломны

Она говорила о том, что врач-профессионал должен относиться к страдающим больным людям независимо от своих политических, национальных и других пристрастий, должен быть способен к самоотверженности, к отказу от удобств и покоя ради помощи больному, бороться за жизнь больного до конца. Нельзя, чтобы медицина превратилась в бизнес или лабораторию для экспериментов. В 1993 году учрежден Национальный комитет по медицинской биоэтике при Российской Академии наук, формируются комитеты при Министерстве здравоохранения РФ. В Медицинских вузах открыты кафедры биомедицинской этики. Новая дисциплина ставит много проблем.

Священный Архиерейский Собор Русской Православной Церкви призывает государство признать право медицинского работника на отказ от совершения аборта по соображениям совести. На законодательном уровне этот вопрос остается открытым. Закон о передаче органов и тканей, в котором заложена «презумпция согласия» каждого из нас на донорство, открыл безграничные возможности для трансплантологов. Без воли и согласия человека кощунственно расчленение его тела – об этом заявлено в социальной доктрине Российской Православной церкви на Архиерейском соборе в августе 2000 года. Нравственная культура врача является принципиальной составляющей его профессионализма. Со второй половины XX века изменения в медицинской теории и практике принимают принципиально новый характер. Новые возможности медицины связаны не столько с лечением, сколько с управлением человеческой жизнью. Современная медицина получает реальную возможность «давать жизнь» (искусственное оплодотворение), определять и изменять ее качественные параметры (генная инженерия, хирургия изменения пола), отодвигать «время» смерти (реанимация, трансплантация, геронтология). Согласуется ли новая медицинская практика с внутренним духом и строем Православия? У любого, даже у непосвященного, человека не могут не вызывать недоумение новые «этические стандарты», сопровождающие практику современной медицины – «дарение органов», «милосердное убийство», «рациональное планирование семьи», «искусственный отбор», «медицинское прогнозирование», «репродуктивные права». У любого православного человека подобные «стандарты» вызывают не только недоумение, но и вполне естественный протест, так как они не соответствуют христианскому отношению к человеку. Предание и история свидетельствуют, что медицина никогда не была чужеродным телом для православной культуры. В Новом Завете мы не встретим осуждения применения медицинских средств. Более того, профессия врача освящена Священным Преданием: «Исцеляйте больных»,- научает Христос своих учеников (Лк. 10, 9). Отношение врача к больному не может быть просто «научным», оно всегда включает в себя сострадание, жалость, уважение к человеку, готовность облегчить его страдания, продлить его жизнь. «Врач! Исцели самого себя» - это присловье издревле означало одно из условий доверия врачу. Евангелист Лука, сам врач, вкладывает эти слова в уста Христа (Лк. 4, 23), что позволяет трактовать их не только в узко - медицинском, но и в более широком нравственном, этическом смысле.

Только «исцелив самого себя», врач заслуживает веры людей, доверяющих ему ни много, ни мало - свое здоровье и жизнь.

Дмитрий Александрович Авдеев, кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт, автор книг по православной психиатрии поделился своим опытом в докладе «О нравственности в психотерапии».

Основной инструмент психотерапевта – слово. Однако психотерапия более призвана не к словесному, но к духовному воздействию на человека.

Годы атеизма и гонений на Православие не прошли бесследно. Выросло почти два поколения людей, не знавших Бога и Его святую Церковь. Сегодня мы переживаем очень трудное время. К большой скорби, духовный вакуум у части наших соотечественников заполняется лжеучениями, ересями, всевозможными сектами, увлечением оккультизмом.

С помощью этих суррогатных методов кто-то пытается обрести спасение, иные – хотят исцеления от недугов, другие оказываются жертвой обмана, психологической обработки или собственного религиозного невежества.

В России к настоящему времени калечат души людей более 300 000 оккультных «целителей». И с прискорбием приходится констатировать, что и многих врачей – психотерапевтов можно записать в их число.

Для этих «экстраординарных» личностей не существует разницы между незначительным и кратковременным облегчением, возникающим в силу известных психофизиологических законов, выздоровлением или духовной прелестью.

Психотерапия – особая медицинская специальность, связанная не столько с лечением в привычном смысле этого слова, сколько с воздействием на личность больного человека, его душу. Но нельзя облегчить душевное бремя другого человека, не имея собственных духовных ценностей. «Может ли слепой водить слепого? Не оба ли упадут в яму» (Лк. 6, 39). Сколько раз к нам обращались за помощью люди, пострадавшие от горе – психотерапевтов, психоаналитиков, гипнотизеров. Автор каждой теории личности создает свою «теологию», свою псевдорелигию, свою «веру». Будучи уверенным в истинности своего воззрения на природу человека, в правоте своего мировоззрения, в чистоте своего опыта, он отстаивает свои взгляды, стремится переубедить оппонентов и, став «учителем», основоположником очередного учения, концепции, теории, призывает всех следовать именно за ним.

« Для врача, посвятившего себя психотерапии, важно иметь собственные ценности, которые бы определяли его работу с пациентами. Без собственной, - добавил Дмитрий Александрович, - православной, духовной платформы, он не сумеет отличить ситуационные (психосоциальные) и биологические причины заболеваний от мировоззренческих. Он должен помочь человеку, душа которого стремится обрести Бога. Врач, конечно, не подменяет священника, он лишь предшествует ему, иногда представляя собой «заслон», препятствующий пациенту впасть в еще большие искушения и грехи – пьянство, блуд, самоубийство. Цель православного пастырства – спасение души, а православной психотерапии – врачевание души. Священник и врач, в данном случае, соработники Богу в деле душепопечения.» Трудно переоценить роль православной психотерапии в реабилитации страждущих наркоманией, алкоголизмом. Основной задачей психотерапевтических мероприятий будет формирование у них отношения к своему пристрастию как к греховному недугу.

Основные принципы православной психотерапии:

Исповедание Православной веры и привнесение ее спасительной Истины и духовной чистоты в лечебный процесс. Психотерапевты, соприкасаясь с душой своего подопечного, должны иметь чувство благоговения, ибо каждый человек является обладателем величайшего дара Божьего – святыни души, которая есть образ и подобие Творца.

Базирование психотерапевтической деятельности на святоотеческом наследии. Обучение пациентов необходимым навыкам в аспектах самопознания, духовного совершенствования и нравственного воспитания. Содействие в воцерковлении больных и страждущих.

Исключение из лечебной работы методов, связанных с насилием над личностью, ложью, лицедейством, оккультной, мистических, механических психотехник («программирование, кодирование и др.) и иных душе вредных воздействий.

Екатерина Алексеевна Савина, специалист по психологическому консультированию наркоманов, алкоголиков и членов их семей, руководитель московского благотворительного реабилитационного центра «Зебра», автор книги «Невыдуманные истории», выступила с докладом «Опыт реабилитации наркоманов, алкоголиков и их семей по программе «12 шагов»».

Центр реабилитации работает более 6 лет. Алкоголизм и наркомания - разные заболевания, общим признаком которых является химическая зависимость. Причины зависимости изучаются. Известны факторы риска: желание улучшить настроение с помощью наркотиков, алкоголя (обман, что то, что приятно не может быть опасно, не может повредить); желание уйти от проблем; генетическая предрасположенность; порочная среда; поиск познания мира, смысла жизни через прием наркотиков. При химической зависимости происходит системное поражение всей жизни человека. Зависимость поражает всю его биологическую сущность, психику (мысли, чувства, поведение), социальный статус (рушатся связи в обществе, в семье), уродует его духовный облик. Изменение системы ценностей закрывает человека от помощи других людей. Химическую зависимость можно остановить только полным прекращением употребления любых веществ, изменяющих состояние сознания (алкоголя, наркотиков, психотропных лекарств, токсических веществ и пр.).

В центре ориентируют больного по-другому воспринимать свою болезнь: не «за что», а «для чего мне дана болезнь?», «Кто может помочь?». Наркозависимым нужно восстановить разрушенную систему ценностей, без этого выздоровление невозможно. Восстановить ее нельзя без обращения к Богу- Тому, Кто может помочь. Важно, чтобы больной в своем обращении к Богу воспринимал свою болезнь как последствие греха. Нужно помочь ему прийти к покаянию, познанию себя, к вере в то, что с Божией помощью он найдет силы к выздоровлению.

В обсуждении вопросов Чтений приняли участие:

Александр Леонардович Ковалевский, врач ортопед-травматолог, диетолог московского Медицинского центра «Квадро», профессор Александр Васильевич Липин; Наталья Владимировна Ошко, руководитель Православного реабилитационного центра для наркозависимых «Воскресение» Александро-Невской Лавры г. Санкт-Петербурга; кандидат медицинских наук Николай Николаевич Пустограев, педиатр, диетолог, научный сотрудник Института питания Академии медицинских наук.

За круглым столом речь шла о современных проблемах клинической медицины, диетологии (пищевые добавки, правильное питание, питание при аллергии), реабилитации страдающих алкоголизмом и наркоманией на опыте европейских стран; были заданы вопросы о том, как причащать больных СПИДом, туберкулезом, другими инфекционными заболеваниями. Этот вопрос сейчас обсуждается, возможно, нужно использовать индивидуальные деревянные лжицы, которые бы сжигались после причастия. Практика ставит множество проблем, которые еще предстоит решить православным врачам. Решить их возможно, если есть в душе милосердие, сострадание и любовь к больному человеку.

Встреча православных медиков стала знаменательным событием в жизни города. В заключение встречи было принято единодушное решение о создании Православного медицинского общества г. Коломны и издании медицинской газеты. Председателем Общества избран Заслуженный врач Российской Федерации А. Г. Кульша. Прошли три первых заседания Общества. Приглашаем всех медиков принять участие в работе общества.

Л. Варфоломеева

ВЛИЯНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ НА ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКОВ

Обучение в новых видах общеобразовательных учреждений характеризуется высокой учебной нагрузкой и высокой плотностью учебных занятий, которые препятствуют соблюдению гигиенических требований в организации учебно-воспитательного процесса. И, как следствие, школьники платят немалую физиологическую цену за обучение. У них отмечается высокий уровень невротизма, неблагоприятные сдвиги артериального давления к концу недели, сильное утомление.

У учащихся гимназий, лицеев выявлена значительная распространенность пограничных нервно-психических нарушений на 14-20 % чаще, чем в массовых школах.

Дошкольно-школьным отделением детской поликлиники в школах города Коломны проведено анкетирование 266 учащихся из 12-ти классов интенсивного обучения по выявлению доклинических правлений заболеваний.

При анализе данных анкетирования обращают на себя внимание такие субъективные ощущения у детей, как головные боли в 30%, нарушение сна в 20%, чувство страха в 18%, колебания настроения в 18%.

Это говорит о неблагоприятном влиянии высокой учебной нагрузки, неправильно организованного режима обучения на психоневрологический статус учащихся.

Сложившаяся ситуация послужила причиной для проведения оценки учебной нагрузки во всех типах общеобразовательных учреждений.

Было проведено изучение продолжительности уроков и оценка расписания занятий.

Влияние учебного процесса на центральную нервную систему, на умственную деятельность учащихся не вызывает сомнений. Результаты гигиенической оценки расписания занятий говорят о том, что 6-дневная учебная нагрузка в основном падает на 5 дней, а именно: в субботу проводится лишь 2-3 урока, а в другие дни недели – 6-7. превышение нормативных величин чаще встречается в гимназиях и классах интенсивного обучения.

Учебная нагрузка, превышающая допустимую на 1-2 часа в день в 5-9 классах, является чрезмерной. В 55,8% недельная часовая нагрузка имеет превышение на 1-2-3 часа, из 170 изученных расписаний в 95 случаях выявлены такие нарушения.

Зачастую максимум учебной нагрузки за счет размещения сложных предметов приходится на первые два урока.

В недельном расписании в 37% случаев максимум приходится на понедельник, вторник и пятницу, что совпадает с периодами низкой работоспособности организма школьника. При этом происходит истощение энергетических потенциалов организма, что отрицательно сказывается на состоянии здоровья учащихся.

Таким образом, существующая учебная нагрузка в условиях действующего режима занятий и низкой двигательной активности является для школьников чрезмерной.

Только при систематическом выполнении физиолого-гигиенических принципов организации учебно-воспитательной деятельности в современных образовательных учреждениях будут созданы возможности для полноценного развития здорового поколения.

Е.В.Полунина

зав.отделением гигиены детей и подростков ЦГСЭН

ГРИПП - УБИЙЦА ВРЕМЕНИ, ДЕНЕГ И ЛЮДЕЙ.

Острые респираторные заболевания, в том числе грипп, являются самыми распространенными заболеваниями человека.

Они регистрируются повсеместно и в любое время года, но массовый характер приобретают во время сезонного подъема заболеваемости – с октября по март.

Ежегодно в России заболевает до 30 миллионов человек, умирают от осложнений от 7 до 14 тысяч человек. На лечение этих больных расходуются сотни миллионов долларов.

Грипп вызывают три антигенно самостоятельных вируса – А, В, С.

Эпидемии болезни провоцируют вирусы типов А и В. Они окружают нас повсюду и представляют огромную опасность. Ежегодно они видоизменяются и могут спровоцировать эпидемию, поражающую от 10 до 20% населения земного шара. В результате заболевания гриппом могут возникать серьезные осложнения (бактериальная пневмония, заболевания сердца, обмена веществ) и обострения хронических заболеваний. Госпитализация больных с гриппом достигает пика в период наибольшей активности вируса. Лечение больных гриппом в условиях стационара обходится значительно дороже, чем лечение других острых респираторных заболеваний. У некоторых из нас просто нет времени болеть... Мы не можем позволить себе даже на несколько дней оставить ответственную работу, боимся оторваться от семейных проблем и общественной жизни, считаем грипп несерьезным заболеванием, а потом расплачиваемся здоровьем, а иногда и жизнью!

Источником вируса является больной человек, который опасен, начиная с конца инкубационного периода, и весь лихорадочный период. После 5-7-го дня болезни концентрация вируса в выдыхаемом воздухе резко снижается, и больной становится практически неопасным для окружающих.

Большую эпидемиологическую опасность представляют больные стертыми и субклиническими формами. Оставаясь на ногах и продолжая вести активный образ жизни, они успевают заразить большое число людей. Дети, как правило, заражаются от взрослых. Передача инфекции происходит воздушно-капельным путем – при дыхании, чихании, кашле и разговоре выделяется в огромной концентрации.

В редких случаях возможна передача инфекции через предметы обихода, соски, игрушки, белье и посуду.

Восприимчивость к гриппу всеобщая, но особенно опасен грипп для групп риска.

Здоровые взрослые, казалось бы, неплохо защищены от гриппа, если переболели им несколько раз. Однако вирус гриппа обладает невероятно высокой степенью изменчивости.

Как защитить от гриппа себя и своих близких?

ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА – единственный эффективный метод снижения заболеваемости гриппом и частоты его осложнений как в группах риска, так и при широком охвате всего населения.

Это обеспечивает не только индивидуальную защиту, но и создание коллективного иммунитета.

Первоочередной вакцинации подлежат, кроме групп риска, лица, которые по роду своей деятельности сталкиваются с больными, - медработники, педагоги, продавцы, работники транспорта.

В настоящее время самыми лучшими в мире для профилактики гриппа считаются **субъединичные и сплит-вакцины.**

В России лицензированы:

- субъединичные вакцины – «Гриппол» (Россия), «Инфлювак» (Нидерланды),
- сплит – вакцины - «Флюарикс» (Бельгия), «Ваксигрип» (Франция), «Бегривак» (Германия).

После введения сплит-вакцины иммунитет начинает формироваться через 7 дней, а после введения субъединичной – на 21-й день и продолжается 12 месяцев. Иммунитет является типоспецифичным, поэтому необходимо проводить прививки ежегодно.

Профилактическая эффективность вакцин составляет 70-90%.

К сожалению, в России, как и во всем мире, вакцинация против гриппа не включена в обязательный календарь прививок, хотя ее настойчиво рекомендуют лицам из групп риска, а также здоровым людям. Поэтому вакцинация против гриппа осуществляется на коммерческой основе, то есть с оплатой стоимости вакцины из личных средств граждан либо из средств предприятия или организации, где работает получающий прививку пациент.

Вышеназванные вакцины не первый год применяются в Коломне в платных прививочных кабинетах в поликлинике № 1 центральной районной больницы (кабинет № 21) и в колычевской детской поликлинике (кабинет № 8). Оценка применения этих вакцин со стороны населения положительная. Оптимальным временем для проведения вакцинации считается период с середины сентября до середины ноября.

В заключение хочу еще раз подчеркнуть: вакцина против гриппа для детей и взрослых безопасна и эффективна, ее стоимость несопоставима с затратами, которые несет семья заболевшего гриппом. Не использовать эту возможность, по меньшей мере, безответственно.

Т.Н.Захарова,

зав. эпидотделом Коломенской ЦРБ

О необходимости духовного трезвения и психологии влияния.

Беседа православного психолога.

В последнее время в прессе всё чаще поднимается вопрос о зомбировании – воздействие на психику человека с целью его беспрекословного подчинения. Действительно, человек со своими Богоданными возможностями в физическом мире является чудом. Беспрекословное подчинение себе этого чуда непрерывно волнует умы многих власть имущих. И чем большая власть над людьми доступна одному субъекту, тем больше желания он имеет усилить эту власть, довести её до абсолютной.

К чему только не прибегает человек одержимый жаждой власти? История знает множество различных способов: от инициаций, мистерий, создания рабов-шанкуртов в Древнем мире до утонченных воздействий на лобные структуры головного мозга в лабораториях гитлеровских концлагерей. Например: в лабораториях проводились эксперименты по разрушению лобных долей головного мозга, отвечающих за выполнение и формирование собственных программ. Предполагалось использование таких заключенных как смертников для наведения управляемых торпед и ракет. Данные эксперименты подробно проиллюстрированы в фильме «Мёртвый сезон».

В настоящее время эта изощренность продвинулась значительно дальше. И уже можно слышать о психотропных генераторах, торсионных полях. Экстрасенсорных воздействиях направленных на достижение все той же цели – отнятие у человечества неоценённого Божьего дара, определяющего его Богоподобность – свободу выбора.

Отношение к этим вопросам у современного человечества имеет значительный разброс: от абсолютизирования возможностей зомбирования до полного неверия. Мы же не будем вдаваться в крайности, а поговорим о реальностях, с которыми встречаемся ежедневно.

Действительно, немногие по-настоящему задумываются. Что попадают под направленное психическое воздействие неоднократно в течение дня. В связи с этим представляется полезным для читателя рассмотреть следующие вопросы: каким способом осуществляется воздействие? Как его распознать? Как от него защититься?

Начнем по порядку. В последнее время, как абсолютный эквивалент власти начинают приобретать деньги. В современном мире абсолютизм денег стал возможным лишь потому, что в данной категории мыслит подавляющая часть человечества. В сознании многих сейчас, как никогда актуальна поговорка « Деньги могут всё! Что не могут деньги, могут большие деньги!» Поэтому огромное количество людей попадает под внешнее влияние. Именно, через сферу капитала. Например, когда вступают в товарно-денежные отношения. Компании не скупятся на содержание маркетинговых, психологических, рекламных служб. Вложения в сферу рекламы может составлять до 15% от прибыли. Огромная цифра. Если учесть масштаб компании. Доллар, вложенный в рекламу, приносит намного больше дивидендов. Чем в развитие производства. Финансируются фундаментальные исследования в этих сферах в области психофизиологии, психологии. Этологии и т.д. Так, произвело маленькую революцию в указанных науках, и нашло практическое применение открытие Гинбергеном и Лоренцом (оба лауреата Нобелевской премии), релизоров – «ключевых» стимулов воспринимаемых живым существом и запускающих ту или иную программу инстинктивного поведения.

Например, Лоренцом были произведены эксперименты по имбридингу (запечатлению) объекта следования у вылупившихся гусят, мамой, объектом за которым должен двигаться гусенок, воспринимался первый перемещающийся предмет. Следовательно, релизором – ключевым стимулом было движение. В итоге птенец мог принять за маму прокатившийся мяч или самого К. Лоренца. Но трагедия заключалась в том. Что впоследствии гусёнок не реагировал на настоящую мать. Процесс имбридинга был одноразовым и необратимым.

Позднее были высказаны предположения о наличии таких программ и жесткой зависимости их от ключевого стимула у человека. Но особенность человека проявилась так же и в его биологической неприспособленности. К моменту рождения он является полностью беззащитным, но в то же время максимально подготовленным к любым изменениям в ходе жизненного развития. Однако, поскольку в физическом мире человек может существовать и проявлять себя прежде всего. Как биологический субъект. Вместе с биологическим телом человек приобрел и многие формы инстинктивного поведения, облегчающие его выживание. Но по Божьему Промыслу иерархически душа находится выше тела. Поэтому инстинктивные и врожденные формы поведения лежат под контролем души и зависят от её зрелости.

Тем не менее принцип «ключевых стимулов» был взят на вооружение маркетолагами, имиджмейкерами и психологами работающими в области влияния восприятия на поведение человека. И атаки, часто успешные на человеческую психику начались.

В качестве релизоров зачастую используют образы детей, сексуально привлекательных женщин и мужчин, ностальгические чувства, ложные социальные доказательства («так делают все»), поклонение авторитетам (звезды, кумиры, псевдонаучные деятели).

Справедливости ради, следует отметить, что предопределенные. Запрограммированные формы поведения мудро заложены Творцом для выживания человечества в физическом мире. В самом деле, ведь на продолжение жизни направлено благодушное отношение к маленькому ребенку, или влечение к противоположному полу, или стремление к коллективным действиям, общению и т.д. Но недопустимо, когда происходит обман, подмена и нашёму подсознанию как гусенку Лоренца вместо мамы-гусыни подсовывают «куклу». Тогда, механизм жизни автоматически становиться механизмом смерти. Шансы на выживание такого гусёнка в естественных условиях близки к нулю.

Чаще всего « на удочку» релизорной подмены человек может попасться в ситуации неопределенности (вот уже поистине «нас губят варианты») многообразие проявляется, как в рекламных роликах, плакатах, так и в выборных «PR» технологиях. Защищенным оказывается только тот, у кого до момента восприятия воздействия было сформировано собственное аргументированное мнение по данному вопросу или, если содержание воспринимаемого вообще не входит в систему ценностей данного человека.

Как же распознать процесс воздействия на психику? Существуют ситуации в которых вероятность этого воздействия высока. Например, это товарно-денежные отношения или выборы в органы управления.

Чаще всего в организации воздействия участвуют средства массовой информации. А при просмотре телевизионных программ, необходима наибольшая осторожность. Так как в это время бомбардировка подсознания влечениями в союзе с релизорами значительно усиливается, но с появлением помысла по учению Святых отцов Церкви, может последовать следующая цепочка: удержание, услаждение, разжжение, пленение помыслом и падение человека.

Необходимо помнить, что, если представляется реклама кандидата на выборах или какой-нибудь обыкновенной вещи и параллельно используются «ключевые стимулы»: образ ребенка, семьи, привлекательной женщины или мужчины, ложные социальные доказательства (интервью «людей с улицы»), использование мнения авторитетов (научных деятелей, звезд, кумиров и т.д.), Вы являетесь объектом воздействия с целью получения от Вас либо самой власти либо, «эквивалента власти»- денег.

Таким образом, учитывая, что биологические релизорные механизмы обладают значительной силой, основной принцип защиты от внешнего влияния состоит в недопущении первенства в иерархии ценностей физиологических потребностей над истинно духовными ценностями, говоря христианским языком: «Недопустимо первенство тела над Душой».

Следовательно, иммунитетом истинной свободы является гармония тела, души и духа с восходящей иерархией и соединение их в Боге.

Однако, необходимо отметить, что следующий удар цивилизации уже нацелен против самого духовного иммунитета, а именно, воздействие через СМИ, систему образования, искусство, которые ориентированы на подмену истинных ценностей ценностями ложными, псевдокультурными и псевдогуманистическими.

Если данный шаг князя мира сего завершится успехом, то победа на земле религии потребления и поклонение человечества «золотому тельцу»-Ваалу станет реальностью, поэтому сейчас, как никогда актуальны заветы Святых Отцов о необходимости трезвения и хранения чувств.

«Бодрствуйте, ибо диавол ходит, яко лев рыкающий, ища кого поглотити», а к живущему в помощи Вышнего тьма не приближится.

А.Н.Вдовин , психолог.

ПОЧЕМУ МЫ ПРАЗДНУЕМ РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО ПОСЛЕ ВСТРЕЧИ НОВОГО ГОДА?

В конце года перед многими людьми встает вопрос: «Почему мы, русские, празд. ;ем Рождество Христово 7 января, то есть после встречи Нового года, в то время как во всех цивилизованных странах – перед Новым годом? Ведь сначала родился Спаситель, а потом начался отсчет новой эры, то есть эры от Рождества Христова!»

В древнем мире умели считать время: в Вавилонии и Греции применялся и тропический год (время, за которое Солнце делает полный оборот вокруг Земли, возвращаясь к точке весеннего равноденствия), и сидерический, или звездный, год (время, за которое Солнце делает полный оборот относительно звезд).

В 45-46 году до Рождества Христова в Римской империи при Юлии Цезаре по совету астронома Сезигена было введено летоисчисление, названное юлианским, где продолжительность года составляла 365,25 суток, что наиболее близко к звездному году – 365,256 суток.

Это летоисчисление после реформы календаря в XVI веке стали называть старым стилем. Юлианский календарь построен на чередовании трех лет по 365 суток и одного года, состоящего из 366 суток (високосного года). Этим летоисчислением пользовался весь христианский мир до 1582 года, когда римский папа Григорий XIII издал буллу (указ), которой был введен новый, григорианский, стиль. Основанием для этой реформы послужило желание «восстановления равноденствия на издревле назначенном ему месте (21 марта), от которого со времени Никойского Собора оно отступило приблизительно на 10 дней».

Но Солнце и Луну так же, как и небосвод, остановить невозможно.

Таким образом, в 1582 году из календаря были выброшены 10 суток. Непрерывный счет лет прервался. Новый стиль основывается на использовании тропического года, в котором 365,242 суток, то есть он «спешит» относительно юлианского исчисления.

По григорианскому стилю каждые 128 лет «набегают» лишние сутки, и непрерывность времени постоянно нарушается.

Переход на новый стиль обсуждался в дореволюционной России, но каждый раз отвергался не только церковнослужителями, но и учеными-астрономами: «Григорианская реформа не имеет для себя не только оправдания, но даже извинения».

«...Культурная миссия России по этому вопросу состоит в том, чтобы еще несколько столетий удержать в жизни юлианский календарь и через то облегчить для западных народов от не нужной никому григорианской реформы к неиспорченному старому стилю» (Журнал заседаний Комиссии Русского Астрономического общества).

Однако пришедшие к власти в 1917 году большевики ввели в России григорианский стиль. В 1918 году постановлением Совнаркома страна сразу перескочила на 13 дней вперед (10 дней григорианского стиля плюс 3 дня, которые «набежали» с XVI века – по 1-му дню за каждые 128 лет). Так и «передвинулось» Рождество Христово с 25 декабря на 7 января, а через сто с лишним лет оно перейдет уже на 8 января, так как по старому юлианскому календарю счет дней непрерывный и 25 декабря так и останется 25 декабря.

Настоящий конец года – это нынешнее 13 января (31 декабря по старому стилю), а мы бурно празднуем ночь на 19 декабря. День хороший - память воина и молитвенника за русскую землю Ильи Муромца и мученика Вонифатия, которому молятся об избавлении от греха пьянства...

Вот и празднуем мы, заплутавшие, Новый год по григорианскому стилю, а Рождество Христово – по юлианскому, потому что только наша спасительная православная церковь продолжает выполнять эту «культурную миссию России» по хранению непрерывного исчисления времени для правильного определения дат празднования светлого Христова Воскресения и всех спасительных христианских праздников.

Памятуя об этом, мы, чада Русской православной церкви, должны очень бережно относиться к старому стилю.

Пользуясь в быту новым стилем, нам нужно всегда помнить о юлианском исчислении, которое, даст Бог, вернется и в нашу жизнь, как вернулся этот стиль в науку из-за своей точности, ясности и как сохраняющий непрерывный счет дней два тысячелетия.

Манюшкина Н.М.

МОЛИТВА ВРАЧА

Христе Спасителю, Боже всяческого утешения, истинный Врач душ и телес человеческих! Ты во дни земной жизни Твоей прошел всю страну земного отечества Твоего, благотворя и исцеляя всех обладаемых диаволом, а для удостоверения людей в Божестве Своем и озарения их светом истинного боговедения, проявлял над недужным животворную силу всемогущества своего, исцеляя одержимых неисцельными болезнями одним прикосновением, взором, мановением, словом и одним хотением Своим! Ты, ради спасения нашего, восприяв на себя наши немощи, понес наши болезни, и в ранах Своих открыл источник исцелений язвам и недугам душ наших! Ты, по суду правды Своей посылаешь на человека болезни и по милосердию Своему врачуешь их, поражаешь его и исцеляешь, умерщвляешь и оживотворяешь, посылаешь слово Свое и с ним дар жизни, избавляя человека от могилы, да принесет пред Тобою покаяние во грехах своих и славит Тебя за милость Твою.

Всеблагий, о всех промышляющий Боже! Ты один венчаешь успехом благие намерения человека, в Твоих руках исход всякого доброго дела!

Укрепляй меня в трудах, содействуй в облегчении страданий человеческих!

Не отвращай от меня лица Твоего, не отнимай от меня благодати Твоей, будь врачем тела и души моей, исцели зловонные язвы ея, очисти меня от греховной проказы, и удостой со всеми, благоугодившими Тебе святыми врачами прославлять милость Твою, Спасителю мой, и человеколюбие безначального Твоего Отца, со единосущным Тебе Пресвятым Духом, во веки веков.

Аминь.

ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ ПРОТИВ РАКА

Известный онколог, доктор медицинских наук, профессор А.Ф.Лазарев, популяризируя научные знания, подчеркивает значимость десяти простых, но очень важных советов для профилактики и раннего выявления рака:

НЕ КУРИТЬ.

СБАЛАНСИРОВАННАЯ ДИЕТА:

больше овощей, фруктов, витаминов,

меньше животных жиров, мяса, спиртных напитков и кофе.

ПРОГУЛКИ В ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫХ УСЛОВИЯХ (особенно вредны прогулки в туманные дни в промышленных центрах).

ДЛЯ ЖЕНЩИН:

после 25 лет не реже одного раза в три года гинекологическое обследование,

после 30 лет – ежемесячное обследование молочных желез,

маммография в 40 и 45 лет, после 50 лет – каждые два года,

СТРОГИЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРЫ ПРИ ПРИГОТОВЛЕНИИ ПИЩИ, особенно – при использовании свежих овощей и фруктов.

ОСИПЛОСТЬ В ГОЛОСЕ - немедленное обследование у участкового врача.

КРОВЬ В ЭКСКРЕМЕНТАХ - немедленная консультация у участкового врача.

МУЖЧИНАМ ПОСЛЕ 55 ЛЕТ - ежегодное клиническое обследование простаты.

ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ, ЦВЕТА, СОСТОЯНИЯ РОДИНОК - немедленная консультация у участкового врача.

ПОЯВЛЕНИЕ УЗЕЛКОВ ИЛИ УПЛОТНЕНИЙ НА ТЕЛЕ, ПОТЕРЯ ВЕСА, НЕОБЫЧНЫЕ СИМПТОМЫ (нарушения в работе органов пищеварения, кашель) – немедленная консультация у участкового врача.

МОЛИТВА ЗА БОЛЯЩИХ

Боже Отче, Врачу душ и телес, пославый Единороднаго Твоего Сына, Господа нашего Иисуса Христа, всякий недуг исцеляющаго и от смерти избавляющаго, исцели рабы (или рабы-ни) Твоя от обдержащия нас душевныя и телесныя немощи: И оживотвори нас благодатию Христа Твоего: Молитвами Пресвятыя Владычицы нашея Богородицы и приснодевы Марии, святых и первоверховных апостол Петра и Павла и всех святых.

ПРАВИЛА И НАСТАВЛЕНИЯ БЛАГОПОВЕДЕНИЯ МОЛЯЩИХСЯ В СВЯТОМ ХРАМЕ

ПРАВОСЛАВНЫЕ ХРИСТИАНЕ, БРАТЬЯ И СЕСТРЫ!

На нашей грешной земле Святой Храм есть единственное место, где мы можем укрыться от бурь и непогод жизни, от житейской нравственной грязи. Храм есть подобие неба на земле; в Храме с нами «невидимо силы небесныя служат».

Помните и знайте: Святой Храм есть Дом Божий, в котором Сам Бог невидимо пребывает, а посему поведение наше в Храме должно соответствовать его святости и величию.

Входи в Святой Храм с духовною радостию. Помни, что Сам Спаситель обещал тебя утешить в скорби: «Приидите ко Мне вси труждающиися и обремененнии и аз упокою вы.» (Матф. 11, 28).

Входи в Святой Храм со смирением и кротостью, чтобы и из Храма выйти оправданным, как смиренный Евангельский мытарь.

Когда входишь в Храм и видишь Святые Иконы, думай о том, что Сам Господь и все Святые смотрят на тебя; будь в это время особенно благоговеен и имей страх Божий.

Войдя в Святой Храм, сотвори - в будничные дни три земных, а в праздники три поясных поклона, молясь: «Боже, очисти мя грешного и помилуй мя», «Боже, будь милостив мне, грешному», «Пресвятая Богородица, моли Бога о мне, грешном», «Вси Святии, молите Бога о мне, грешном».

Когда проходишь в Храм к своему месту, иди тихо, спокойно и скромно, а проходя мимо Царских Врат, остановись на момент и благоговейно поклонись и перекрестись.

В Святой Храм всегда приходи к началу богослужения. Если же по особо важным причинам опаздываешь, то будь осторожен, чтобы не помешать молитве других, ранее пришедших; если будешь входить в Святой Храм во время чтения Евангелия, во время чтения Шестопсалмия или во время евхаристического канона на литургии, когда совершается пресуществление Святых даров, - остановись у входных дверей и лишь по окончании этих важнейших частей богослужения тихо иди на свое обычное место.

Когда придешь в Храм на свое место и близко около тебя стоят другие – молчаливым поклоном поздоровайся с ними, но никогда, даже с особо близкими, не здоровайся в Храме за руку и ни о чем не спрашивай; будь в Святом Храме истинно скромным.

В Святом Храме должно стоять, а не сидеть, и только в случае нездоровья или крайнего утомления разрешается сесть и отдохнуть. Стоя в Храме, не любопытствуй и не всматривайся в окружающих тебя, а молись с искренним чувством; вникай в порядок и содержание служб

Если приходишь в Святой Храм с детьми, следи за ними, чтобы они вели себя чинно, скромно и не шумели бы; приучай их к молитве; если детям требуется уйти из храма, скажи им, чтобы перекрестились и тихо вышли, или сам (сама) выведи их.

Если дитя малое расплачется в Храме, сразу же выведи или вынеси его из храма.

Никогда не позволяй ребенку есть в Храме, кроме того, когда священник раздает благословенный хлеб.

В Святом Храме молись, как сам участвующий в Богослужении, а не присутствующий только, чтобы те молитвы и песнопения, которые читаются и поются, исходили от твоего сердца; внимательно следи за Святой Службой, чтобы молиться со всеми и именно о том, о чем молится и вся Святая Церковь. Полагай на себя крестное знамение и твори поклоны одновременно с служащими и всеми Молящимися. В будние дни твори земные поклоны, а в воскресные дни и Господские праздники – только поясные, касаясь рукою пола: в эти дни земные поклоны отменяются.

Когда ты в Храме, не осуждай и не осмеивай невольных ошибок служащих или присутствующих в Храме; полезнее и лучше вникать в собственные свои ошибки и недостатки и усердно просить Господа о прощении своих грехов.

Когда идешь в Храм Божий, еще дома приготовь деньги на свечи, просфоры и церковные сборы; неудобно менять деньги при покупке свечей, ибо это мешает как Богослужению, так и молящимся и служащим.

До конца Богослужения никогда, без крайней необходимости, не уходи из Храма, ибо это - неуважение к святости Храма и грех перед Богом. Если же это случится с тобою (что раньше вышел), то скажи об этом на исповеди священнику.

Ко Святому Причащению подходи смиренно и благоговейно, скрестив руки на груди; с верою и любовью причастись Святых Таин Божиих, не крестясь поцелуй Чашу, чтобы случайно не толкнуть Ея, и чинно отойди на свое место, но не уходи из храма, не выслушав благодарственной молитвы Господу Богу после Причащения.

По старым нашим обычаям, мужчины должны становиться в правой части храма, а женщины – в левой. Прохода от главных дверей к царским вратам никто не должен занимать.

Женщины должны входить в храм прилично и скромно одетыми и с покрытой головой. Недопустимо причащаться Святых Таин и прикладываться к святыням с накрашенными губами.

.....

Православная церковь об одежде определяет:

«Никакому мужу не одеваться в женскую одежду, ни жене в одежду мужу свойственную.... Посему тех, которые отныне, зная это, дерзнут делать что-либо из вышесказанного, если суть клирики, повелеваем извергать из священного чина, если же миряне, отлучать от общения церковного.»

(VI Вселенский собор, правило 62)

Примечание.

Женщины и мужчины имеют свой чин, его да исполняют и хранят как установленное от Самого Создателя Бога.

МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Учредители: Православное общество врачей г.Коломны, Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской.
Телефон экстренной помощи 142744
Гл. редактор Н.П. Хляп
Зам. гл. редактора А.Г. Кульша
Редактор Л.Варфоломеева
Газета выходит 1раз в месяц. Объем 1 печатный лист. Тираж 999
Отпечатано в Коломенской межрайонной типографии Заказ 4543.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Сегодня вы получили первый номер газеты. Какой она будет, во многом зависит и от вас. Чтобы газета была полезной, нужной и интересной, присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес:140400, г.Коломна, ул. Лазарева, д.11а
Тел.: (261) 4-27-44 Факс: (261) 2-07-07 Эл. почта: bukvar@kolomna.ru